

2月 もりつけひょう



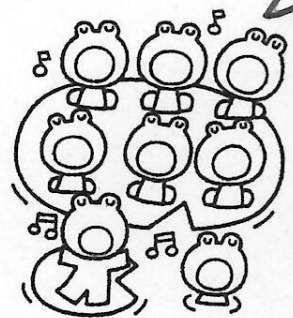
2月3日は節分です。ちょうどこの頃を境目にしてだんだんと目覚めなくなり春がやってきます。「季節の分かれ目」で「節分」というのです。「鬼は外、福は内」のかけ声は、火事や地震、病気などを鬼に例え、これからの1年を無事に過ごせるよう、豆を投げて鬼を家の中に入れないようにするのです。豆まきをしたあとは、自分の年齢+1コの数の大豆を食べ、1年の健康を戻します。

3日 (月) せつぶんこんだて いわしのみそに せつぶんふくまめ おぎごはん けんちんじる	4日 (火) ウィナーと あおなのピラフ にんじんのいろどりサラダ かぼちゃコロッケ	5日 (水) ドレミファきゅうしよく いしがあえ さいのくに なつとら おぎごはん おふりりにくじが	6日 (木) たらごらみソース せんべいじる おぎごはん	7日 (金) ドレミファきゅうしよく ドライブレオン ミックスサラダ ドコノコ/キノコのスープスパゲッティ
10日 (月) とりにくと だいごんのごはん ほうさいのしょうがあえ こもちいもフライ 1〜3ねん① 4ねん②	11日 (火) けんこくきねんのひ 	12日 (水) ドレミファきゅうしよく のり スライスチーズ ツアマヨネーズ たまごきゅうり いかたつあげ そうめんじる ※きゅうり・いか 1〜3ねん① 4ねん②	13日 (木) プルコギ コーンとたまごのスープ おぎごはん	14日 (金) バレンタインこんだて フラワーロールパン ハートのチョコプリン ホキのころもろフライ ミネストローネ
17日 (月) じいごうぜん おかめうぜん からしあえ 夫婦といしがいいものみそがらめ	18日 (火) ごもくチャーハン モヤシのちゅうがあえ ささいの子がみ	19日 (水) ドレミファきゅうしよく ナン ヨーグルト こまつなとわかめのサラダ インドふうチキンカレー	20日 (木) なめたけあえ おぎごはん だいごんのあつあつに	21日 (金) ドレミファきゅうしよく ごまずあえ ちせめし おでん
24日 (月) ぶりかえきゅうじつ 	25日 (火) きんぴらごはん レモンあえ さけのたつたあげ	26日 (水) ドレミファきゅうしよく ちゅうかめん きのわかめのチョコナムル みそラーメン だいがくいも	27日 (木) ぼんかん こぎつねどん(おぎごはん) モヤシにらいため	28日 (金) ドレミファきゅうしよく ずまがたしよくパン いちごジャム シュリンギサラダ シンデレラのスープ

たべものに関する歌々に出てくる料理を、作りまそう。

ドレミファ給食

お昼の歌を送って、お楽しみを流します。お楽しみに!!



音楽 × 給食室コラボレーション

- ♪1. 2/5 (水) 歌: なつとら / 料理: 彩の国なつとら
- ♪2. 2/5 (水) 歌: すごいぞいしがいいも / 料理: おふりり肉じが
- ♪3. 2/7 (金) 歌: ドコノコ/キノコ / 料理: ドコノコ/キノコのスープスパゲッティ
- ♪4. 2/12 (水) 歌: スシ食いねえ! / 料理: 年まきずし
- ♪5. 2/19 (水) 歌: インド風チキンカレー / 料理: インド風チキンカレー
- ♪6. 2/21 (金) 歌: おでんでん / 料理: おでん
- ♪7. 2/26 (水) 歌: みそラーメン / 料理: みそラーメン
- ♪8. 2/28 (金) 歌: シンデレラのスープ / 料理: シンデレラのスープ