

11月 もりつけひょう

Let's ちさんちしょう 地産池消

ちさんちしょう 地産池消とは、「地域生産地域消費」の略で
 「地域で生産された農作物を地域で消費（食べる）すること」です。
 あんしん 安心して、食品の輸送にかかるお金やエネルギーも減らせるので
 いいことづくしなのです。



4日(月) ぶんかのひ ぶりかえきゅうじつ 	5日(火) なめし なめたけあえ さといもコロッケ 	6日(水) いそかあえ おせこに むぎごはん 	7日(木) みかん あげどうふのやくみソース むぎごはん ごじる 	1日(金) かいそうサラダ なまあげのみそいため むぎごはん
11日(月) きのごはん きつあえ ホキのゆずたつたあげ 	12日(火) じごなうどん おっきりこみうどん ささかまのせんちあげ/ごまごあえ 	13日(水) きゅうしょくなし 	14日(木) けんみんのひ 	8日(金) フラワーロールパン こまつなとわかめのサラダ さいのくにラヂュー
18日(月) ねぎめた まゆたまじる むぎごはん/えごましほもフライ 	19日(火) かてめし かおりづけ いしがいのからあげ 	20日(水) コーンサラダ おだんごスープ ささまちあげパン 	21日(木) さいたまシェフズカレー(ごはん) さいたまカリフラワーサラダ 	22日(金) こうないおんがくかい きゅうしょくなし
25日(月) リンゴ やきにくどん(むぎごはん) ヌードルスープ 	26日(火) ふきよせごはん きりほしだいごんのすのもの いなだのゆあんせき 	27日(水) ちゅうかめん いわつきねぎタンタンめん せりーフライ/れんこんサラダ 	28日(木) さいのくになっとう あさづけ さといきのとほろに むぎごはん 	29日(金) しょうがあえ きらず わかめむぎごはん/きつなごカリカリフライ

さいのくに 彩の国ふるさと学校系合食月間



11月は「彩の国ふるさと学校系合食月間」です。
 さいたま 土埼玉に伝わる郷土料理や、さいたまの農産物をたくさん取り入れて学校系合食を作ります!!
 もりつけ表の右上のコバトンマークが目印です。



おたのしみに♡