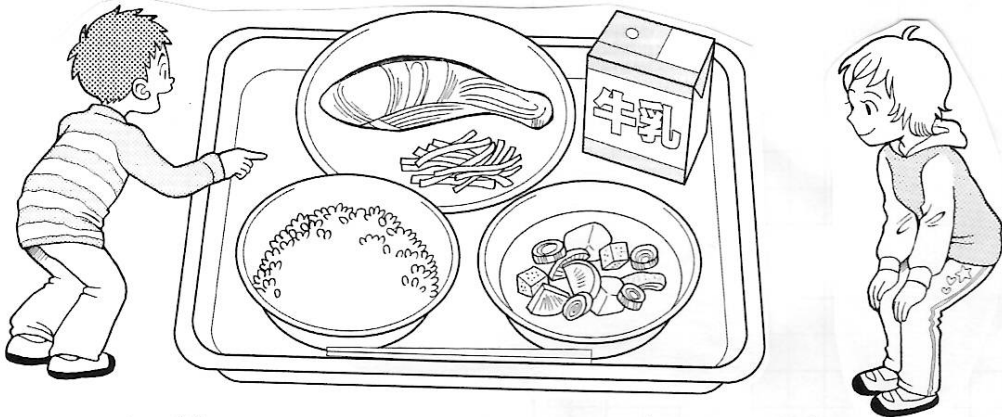


1月 ぱくぱくカレンダー

給食大石研究!!

ふだん食べている給食。給食からたくさんのが学べます。
給食について考えてみよう☆



えいよう

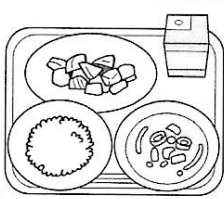
ごはん

がくしゅう

しよくびん

1 栄養バランスのお手本

給食は、主食・主菜・副菜がそろっていて栄養のバランスがまっています。毎日の食事の参考にしましょう。



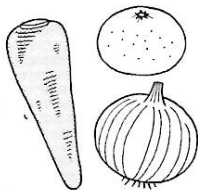
2 学習した食品をふりかえろう

学習した食品や栽培した野菜などが給食に出ることがあります。学習をふりかえって残さず食べましょう。



3 地場産物を見つけよう

給食には地域でとれた食べ物が多く使われています。地域の人たちや自然に感謝して食べましょう。



4 世界の料理を味わおう

給食には外国の代表的な料理や食材なども出てきます。食から世界の食文化を想像してみましょう。



5 郷土食や行事食を知ろう

地域で昔から食べられている郷土食や年中行事にちなんだ行事食が給食に出ます。食文化に関心をもちましょう。



6 食事マナーを身につけよう

食器やはしの持ち方、並べ方、食事時の姿勢などに毎日気を付けて一緒に食べている人と確かめ合いましょう。

