

# 2月ぱくカレンダー

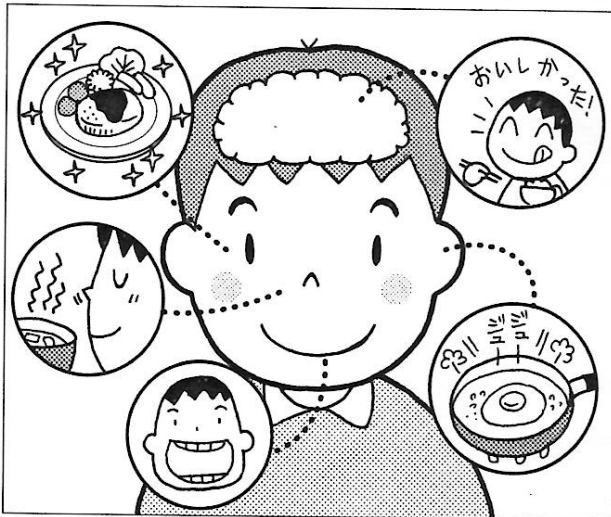
## ★あじ 味わって食べよう★

みなさん、毎日の<sup>まいにち</sup>食事、じっくり<sup>あじ</sup>味わって<sup>た</sup>食べていますか？

あわてて<sup>た</sup>食べたり、本を<sup>ほん</sup>言葉<sup>よま</sup>みながらやテレビを<sup>み</sup>見ながらの「ながら<sup>た</sup>食べ」をしていると、どんな<sup>あじ</sup>味がするのかわからなくなってしまうのです。

<sup>しょくじ</sup>食事を<sup>とき</sup>する時は「どんな<sup>しょくざい</sup>食材料<sup>はい</sup>が入っているのか」「どんな<sup>あじ</sup>味付け<sup>あじ</sup>になっているのか」など、ゆっくり<sup>かんが</sup>考えながら<sup>あじ</sup>味わって<sup>た</sup>食べることができるといいですね。<sup>しょくじ</sup>食事を<sup>つく</sup>作った人も、<sup>あじ</sup>味わって<sup>た</sup>食べてもらえるとうれしいですね。

みなさんが<sup>しょくじ</sup>食事を<sup>あじ</sup>味わうのは「舌」です。でも<sup>した</sup>舌<sup>した</sup>だけでなく、いろいろな<sup>からだ</sup>体の<sup>ぶぶん</sup>部分<sup>つか</sup>を使って<sup>あじ</sup>味わうことができるのです。



① <sup>いろ</sup>きれいな色<sup>あじ</sup>や<sup>あじ</sup>香り<sup>あじ</sup>つけを  
目で<sup>あじ</sup>見て!!

② ジュー<sup>おと</sup>ジューと<sup>あじ</sup>やける音<sup>あじ</sup>や  
ホリ<sup>あじ</sup>ホリと<sup>あじ</sup>かむ音<sup>あじ</sup>を<sup>あじ</sup>耳<sup>あじ</sup>で  
きいて!!

③ <sup>あじ</sup>フン<sup>あじ</sup>と<sup>あじ</sup>おい<sup>あじ</sup>そう<sup>あじ</sup>な  
香<sup>あじ</sup>りを<sup>あじ</sup>鼻<sup>あじ</sup>で<sup>あじ</sup>かい<sup>あじ</sup>で!!

④ <sup>あじ</sup>いろ<sup>あじ</sup>いろ<sup>あじ</sup>な<sup>あじ</sup>食<sup>あじ</sup>材<sup>あじ</sup>の<sup>あじ</sup>舌<sup>あじ</sup>ざ  
わ<sup>あじ</sup>り<sup>あじ</sup>や<sup>あじ</sup>歯<sup>あじ</sup>ざ<sup>あじ</sup>わ<sup>あじ</sup>り<sup>あじ</sup>を<sup>あじ</sup>感<sup>あじ</sup>じて!

⑤ <sup>あじ</sup>ま<sup>あじ</sup>え<sup>あじ</sup>に<sup>あじ</sup>食<sup>あじ</sup>べ<sup>あじ</sup>た<sup>あじ</sup>時<sup>あじ</sup>、<sup>あじ</sup>楽<sup>あじ</sup>しく  
て<sup>あじ</sup>お<sup>あじ</sup>い<sup>あじ</sup>し<sup>あじ</sup>か<sup>あじ</sup>つ<sup>あじ</sup>た<sup>あじ</sup>こ<sup>あじ</sup>と<sup>あじ</sup>を  
思<sup>あじ</sup>い<sup>あじ</sup>出<sup>あじ</sup>して!!

このように、<sup>した</sup>舌<sup>あじ</sup>だけでなく、<sup>め</sup>目<sup>あじ</sup>や<sup>みみ</sup>耳<sup>あじ</sup>、<sup>はな</sup>鼻<sup>あじ</sup>、<sup>くちばし</sup>口<sup>あじ</sup>、<sup>くちばし</sup>歯<sup>あじ</sup>、そして<sup>こころ</sup>心<sup>あじ</sup>で<sup>あじ</sup>食<sup>あじ</sup>事<sup>あじ</sup>を<sup>あじ</sup>味<sup>あじ</sup>わ<sup>あじ</sup>う<sup>あじ</sup>こ<sup>あじ</sup>と  
が<sup>あじ</sup>でき<sup>あじ</sup>ます。「<sup>ごかん</sup>五<sup>あじ</sup>感<sup>あじ</sup>」とい<sup>あじ</sup>われ<sup>あじ</sup>る<sup>あじ</sup>感<sup>あじ</sup>覚<sup>あじ</sup>  
を<sup>あじ</sup>つか<sup>あじ</sup>って<sup>あじ</sup>味<sup>あじ</sup>を<sup>あじ</sup>感<sup>あじ</sup>じて<sup>あじ</sup>い<sup>あじ</sup>る<sup>あじ</sup>の<sup>あじ</sup>です。