

1月 もりつけひょう



あけまして おめでとう ございます

1月の給食のテーマは「給食鮮隊いろレンジャー」です
食材の秘密を探っちゃおう！！



<p>ことしはとらどし!!</p>	<p>11日(火)</p> <p>かがみびらきこんだて</p> <p>みかん</p> <p>こうはくなます</p> <p>ぞうりに</p> <p>わかめあざびはん</p>	<p>12日(水)</p> <p>くぎわかめのチヨナムレ</p> <p>ジャージャン</p> <p>どらぶ</p> <p>あざびはん</p>	<p>13日(木)</p> <p>きゅうしよくせんたい、オレンジャー</p> <p>やまがたしよくパン</p> <p>わくわくきんぐ</p> <p>のマーレード</p> <p>ジャム</p> <p>ほっこりどろり</p> <p>かにこみかん</p> <p>かぼちゃのクリームに</p> <p>にこにこみかん</p> <p>サラダ</p>	<p>14日(金)</p> <p>きゅうしよくせんたい、みどりレンジャー</p> <p>きょうはしよやく!</p> <p>こころやすらぐ</p> <p>こまつなの</p> <p>ピロフ</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>いせしのかおりホキのバジル</p> <p>フライ</p>
<p>17日(月)</p> <p>やきり</p> <p>あげどらぶのきのこあんかけ</p> <p>あざびはん</p> <p>すいとん</p>	<p>18日(火)</p> <p>きゅうしよくせんたい、むらさきレンジャー</p> <p>みわくのブルー</p> <p>ベリータルト</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>むらさきのまほう</p> <p>なすとツナのペンネ</p>	<p>19日(水)</p> <p>きゅうしよくせんたい、きいろレンジャー</p> <p>あまーいしあわせ、ざつまいも</p> <p>とまめのかりんとう</p> <p>キラキラコーンいりおひたし</p> <p>へんしんたまごのこのぼん</p> <p>(あざびはん)</p>	<p>20日(木)</p> <p>あさづけ</p> <p>みそちゃんこ</p> <p>じる</p> <p>あざびはん</p> <p>いなだのてり</p> <p>やき</p>	<p>21日(金)</p> <p>れんこん</p> <p>ごぼん</p> <p>いそかあえ</p> <p>くいらのたつたあげ</p> <p>1.2ねんせい 2こ/3ねんせい~3こ</p>
<p>24日(月)</p> <p>パプリカライスの</p> <p>クリームソースかけ</p> <p>ミックスサラダ</p>	<p>25日(火)</p> <p>いごなうどん</p> <p>かきたまうどん</p> <p>あげたこせき/うめおかか</p> <p>あえ</p>	<p>26日(水)</p> <p>きゅうしよくせんたい、あかレンジャー</p> <p>ほのおのような</p> <p>まがないちご</p> <p>やるきがでるでるベジタブル</p> <p>ソテー</p> <p>ごごのじゆぎようきかんぱれ!</p> <p>じょうねつのハマシライス</p> <p>(あざびはん)</p>	<p>27日(木)</p> <p>りんご</p> <p>いのかかりんあげ</p> <p>あざびはん</p> <p>せんべいじる</p>	<p>28日(金)</p> <p>ナン</p> <p>こまつなとわかめ</p> <p>のサラダ</p> <p>キーマカレー</p>

31日(月)

きゅうしよくせんたい、しろレンジャー

あなたいろにそまる?

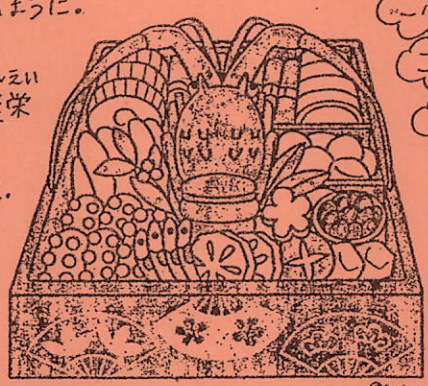
とうふめし

かがやくごま和あえ

むけのゆきのようなおろしソースかけ

おせち料理のひ・み・つ

みなさんはお正月におせち料理を食べましたか?
おせち料理は神様におとなえするとともに家族の幸せを原う大切なものです。
「重箱」というお弁当箱のようなものに日持ちのする米料理をつめます。
中につめてある米料理にはそれぞれ意味があります。



- だてまき** ほうとうの巻き物に見立て、矢口言談が増えるように。反物に見立て着る物に困らないように。
- かすのこ** にしの甲で、孝女が夕いことから子孫繁栄を願って。
- たこ** 八本足から末広がりで、縁起がよいとされる。夕幸とも。(→ 幸せがたくさん来るように)
- 田づくり** 今年もいとお米がとれるよう五穀豊稔を願って。
- れんこん** 穴があいているので、お守りの見通しがよいように。
- さといも** 土の中にいもをたくさんつけることから、子孫繁栄、子宝にめぐまれるように。

- こぶまき** よう「こぶ」の語呂合わせ。
- こはるかまぼこ** 糸はよるこびとめでたき、白は神様をあらわす。
- きんとん** 「金」と書き、華やかさ、財宝に見立て金運上昇を願う。
- 黒豆** 黒はまよけの色。「まめ」に働き、「まめ(元気)」に喜らせるように。
- ぶり** ぶりば成長とともに名前が変わる出世魚であることから出世を願う。
- おぞらに** 年神様におとなえしたおもちをおさがりとしていたけき(年の無事)を祈って食べる。

えび ひげが伸び、しんが曲がるまで長生きできるように。

