

8・9月 もりつけひょう

食べものを大切に...

日本では食べ残したものを、まだ食べることができるものなど、たくさんの食べものを捨ててしまっていることを知っていますか？ 世界にはおなかいっぱい食べられない人や食べものがなく食糧に苦しんでいる人もたくさんいます。改めて食べものの大切さをありがたみについて一人ひとりが考えてみてください。自分には何ができるかを考えてみるのが解決の第一歩になります。



27日(金)

スライスコッペパン

ラビオリスープ

きゅうり

ウインナートマトソース

30日(月)

ちゅうかこんにやくサラダ

ごはん

マーボ-なすどうふ

31日(火)

ツイストパン

ほうれんそうのポタージュ

しゅわしゅわフルーツポンチ

ホキのころそうフライ

1日(水)

エンサラダデ サナオリア

パエリア

トルティージャ

2日(木)

ごましお

あじフライ・キャベツ

ごはん

ごまじゅう

3日(金)

いごなうぜん

ごはん

こんぶあえ

カレーうどん

せさいのかきあげ

6日(月)

かんこくのり

タツカルピ

ごはん

にらたまスープ

7日(火)

とろろこし

いほどりあえ

ごはん

かんぱちのたつたあげ

8日(水)

れいどうみかん

きのこあんかけスパゲッティ

ごはん

ごまみそサラダ

9日(木)

ごましお

(ハンバーグ・グレービーソース・めだたませき)

ごはん

ココモコぜん (ごはん)

スパイシースープ

10日(金)

こどもパン

ごはん

こめこめサラダ

とりにくとレンズまめのトマトに

13日(月)

こまつなとえびのピラフ

マカロニサラダ

ごはん

チーズポテト

14日(火)

もやしナムル

ごはん

なまあげのちゅうかに

15日(水)

はちみつパン

ごはん

ビーンズサラダ

ミートボールのオーロラシチュー

16日(木)

なめたけあえ

ごはん

じやがいものカレーしょうゆに

17日(金)

ちゅうかめん

ごはん

きりぼしだいのちゅうかあえ

ピリカラとうふラーメン

フラワーチップ

20日(月)

けいろうの日

21日(火)

ココロきゅうり

おつきみじ

ごはん

さんまのかばせきどん (ごはん)

22日(水)

くわがめのサラダ

ワンタンスープ

ごはん

しおキャラメルあげパン

23日(木)

しゅうぶんの日

24日(金)

あきのかおり

いそがあえ

ごはん

さけのしおせき

27日(月)

あげどうふのおろしあん

とうがんのスープ

ごはん

わかめごはん

28日(火)

ごぼうとしめじのごはん

ごまじゅう

いほねん①

4ねん②

こもちしめきフライ

29日(水)

げまがたしやくパン

りんごジャム

かいそうサラダ

うそ?みそ?のわらうクリームに

30日(木)

きよほう②

きのこじ

ごはん

ソイどん(ごはん)

食谷欠の秋

が

やってきます!