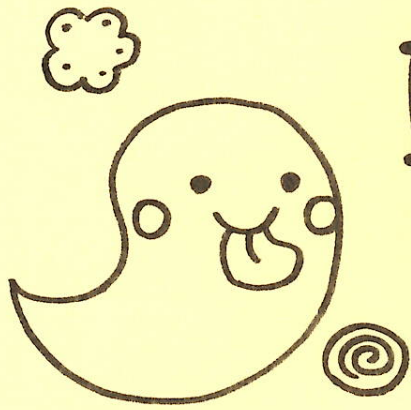


10月 もりつけひょう



Happy Halloween

トリック オア
Trick or
treat



<p>4日 (月)</p> <p>さんまのしょうがに なめこじる</p> <p>さつまいもごはん</p>	<p>5日 (火)</p> <p>ほろさめサラダ</p> <p>みぎごはん なまあげと キムチのいために</p>	<p>6日 (水)</p> <p>あげどりのごまみそソース</p> <p>みぎごはん フみれじる</p>	<p>7日 (木)</p> <p>ツイストパン</p> <p>こまつなとわかめの サラダ</p> <p>いもがいのミートソース</p>	<p>8日 (金)</p> <p>ごましようゆあえ こらやどうふ のごまくに</p> <p>わかめみぎごはん</p>
<p>11日 (月)</p> <p>くりのコロッケ</p> <p>たまごとハムの ピラフ</p> <p>こんにゃくサラダ</p>	<p>12日 (火)</p> <p>なし</p> <p>わふうツナ サラダ</p> <p>れんこんとひきにくのカレー (みぎごはん)</p>	<p>13日 (水)</p> <p>いごなうどん</p> <p>ごまがゆあえ</p> <p>にくうどん いもがいの あおりのあげ</p>	<p>14日 (木)</p> <p>くさわかめのサラダ</p> <p>みぎごはん しおマーボー</p>	<p>15日 (金)</p> <p>いそかあえ</p> <p>みぎごはん あぶりり にくいもが</p>
<p>18日 (月)</p> <p>さといも ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>1〜3ねん② 4ねん〜③</p> <p>きびなごフライ</p>	<p>19日 (火)</p> <p>きゅう食なし</p>	<p>20日 (水)</p> <p>あきのわふうクリーム スパゲッティ</p> <p>かいそうサラダ</p>	<p>21日 (木)</p> <p>フラワーパン</p> <p>あんじんフルーツ</p> <p>おまめのインド ふうにこめ</p> <p>きのこの ソテー</p>	<p>22日 (金)</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>チキンライス</p> <p>ほうれんそう オムレツ</p>
<p>25日 (月)</p> <p>とりごぼう ごはん</p> <p>からしあえ</p> <p>あきさわらの さいきょうせき</p>	<p>26日 (火)</p> <p>けながわふう どんぶり(みぎごはん)</p> <p>まめといものかりんとう そくせきづけ</p>	<p>27日 (水)</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ちゅうかふう ひじきのサラダ</p> <p>スタミナみそ ラーメン</p> <p>はるまき</p>	<p>28日 (木)</p> <p>くろパン</p> <p>フルーツサラダ</p> <p>ポンプキンシチュー</p>	<p>29日 (金)</p> <p>もせしのナムル</p> <p>みぎごはん なまあげと うずらのあまずし</p>

10月31日はハロウィンです。(系合食では28日がハロウィン南大立です)

もともとは海外の文化で、木の又木を祀り、悪い霊を追い払うお祭りでした。

ハロウィンの夜、子どもたちはおばけに仮装して近所の家をまわります。「トリック・オア・トリート」と言われたら家の人は「ハッピー・ハロウィン」と言っておかしをわたします。

おかしをくれなきせ
いたからしちゃうぞ!!

かぼちゃでつくるちようちは
「ジャック・オー・ランタン」といいます。

