

給食だより



☆ 絵本を味わおう給食 ☆



令和3年12月 さいたま市立上落合小学校

今月の特集は、学校図書館と給食室のコラボレーション給食です。今年も学校図書館司書の片野先生にご協力いただき実施します。今回は大好評第4弾です！過去最多の10冊の絵本とコラボレーションします。絵本に出てくるおいしいような料理や絵本をイメージして給食を作ります。献立名も一生懸命考えました。楽しみにしててください★コラボレーションした絵本は学校図書館で読んだり、借りたりすることができますのでぜひ、図書館に行ってみてくださいね♪

2日 本：れんこちゃんのさがしもの
献立名：れんこちゃんに本当になりたかったもの、おしゃれなレモン和え

ある日、お料理好きのれんこちゃんがれんこんを切ると、れんこんが話してきました。煮物のれんこんになりたくないというれんこちゃんは、れんこんと一緒にいたいなにかを探しに出かけます。なぜれんこちゃんは煮物になりたくないのでしょうか。給食では、れんこんの煮物と、自分探しの旅の途中で出会うレモンたちをイメージして、レモン和えを作ります。

6日 本：11 ぴきのねことあほうどり
献立名：11 ぴきのねこが作る、あほうどりが大好きなすてきなコロッケ

11 ぴきのねこシリーズの中の1冊です。とらねこ大将ひきいる11 ぴきのねこたちが、コロッケの店を始めました。毎晩食べる売れ残りのコロッケにねこたちはうんざり。「とりの丸焼きが食べたいねえ」と夢見ていると、そこへ一羽のあほうどりが現れて…給食では、絵本に出てくる大きなとりの丸焼き…ではなく、ほかほかおいしいコロッケが登場します。

7日 本：そのときがくる
献立名：そのときが来た?! マーボーなす豆腐

【だれにでもきれいなものってあるよね。きみはどう? ぼくにはあるよ。どうしてもたべられないもの。「いまはきれいで、いつかきっとおいしく食べられるときがくるさ。」っておじいちゃんはいうけどほんとかなあ。】果たして、たくまんに「そのとき」は来るのでしょうか。苦手なものがある人は、この本を読んで、ちょっぴり気持ちが軽くなってくれたらうれしいと思います。給食では、本に出てくるマーボーなすをアレンジします。

8日 本：ぜったいたべないからね
献立名：人魚が毎日食べてるころもろみ、ローラが大好きなまんげつぶちゅつとのスープ（えだみかん、あめだまみどり、くもぐちやらん入り）

【チャーリーの妹、ローラにはきれいなたべものがたくさんあります。とくにトマトはぜったいいやなんですよ。チャーリーはなんとかしてローラに食べさせようとするのですが…?】人気絵本「チャーリーとローラ」の1冊です。翻訳されたセリフが絶妙!そして楽しい工夫と発想力に驚かされます。給食では、ローラが「ぜったいたべない」トマトを使ってスープを作ります。

10日 本：おもちのきもち
献立名：この度かがみもち、スープになりました

おもちに心があつたらどんな気持ちなんだろう?お正月におなじみのかかがみもちの気持ちを聞いてみることにしましょう。「もうたいへんなんです」おもちだっている悩みがあるようです。なんとかがみもち、逃げ出すことにするのです。一体どこに?絵本の中にオノマトベがたくさん出てきて、リズムよく読むことができます。給食では、おもちを使ったスープを作ります。おもちもきっと喜んでいてくれるでしょう。

13日 本：やまこえ のこえ かわこえて
献立名：いなりやまのきつこちゃんのいなりずしふうごはん

きつねのきつこシリーズの中の1冊です。満月の夜遅く、きつねのきつこは山こえ野こえ川こえて町まで買い物に出かけます。おともはお月様とふくろうといたちです。町のお豆腐屋さんで油揚げを100枚買った帰り道、「こわいぞー、こわいぞー」という謎の声…果たして正体は?給食では、きつこちゃんを作るいなりずしをイメージして、たきこみごはんを作ります。

15日 本：まゆとおに
献立名：やまなば母さんが作る特製ごはん、おいしくてため息が出るほかほかのだいこん汁

まゆのおはなしシリーズの中の1冊です。やまなばの娘まゆは、ある日鬼と出会います。鬼はまゆを煮て食べようとお湯を沸かしはじめます。そうとは知らないまゆはお手伝い…最後は心がほっこりするような場面で終わります。鬼の豊かな表情にも注目して読んでみてください。給食では、まゆのお母さん、やまなばが作った特製おにぎりやだいこん汁をもとに、たきこみごはんやだいこん汁を作ります。

20日 本：ちいさな たまねぎさん
献立名：ちいさなたまねぎさんと台所の仲間たちの絆カレー、優しいキャベツさんの思いやりサラダ

切り絵やちぎり絵でおなじみの、せなけいこさんの絵本です。ねずみにかじられてしまったじゃがいもさんを守るために、にんじんさんやたまねぎさん、台所の仲間たちが立ち向かうお話です。野菜たちの特徴をとらえ、活躍させているのがさすがです。給食では、絵本に登場する野菜たちを使って、カレーとサラダを作ります。たまねぎさん、よく炒めて作ります!

21日 本：いかりのギョーザ
献立名：ブンブンプリプリ世界一のいかりのギョーザ

こぶたのブコさんは森で拾ったフライパンでギョーザを焼くことにします。このフライパン、みんなの怒りのパワーの炎でギョーザを焼きます。このギョーザを食べるとみんなたちまちごきげんになり、怒りが消えていきます。町中から怒りがなくなった時、フライパンはどうやってギョーザを焼くのでしょうか?関西弁を話すフライパンがとてもユニークです。最後のページのフライパンの表情がお気に入りです。給食では、揚げギョーザを作ります。

22日 本：ありがとう、アーモ!
献立名：アーモのとろーりととろとろ特製シチュー

「アーモ」はナイジェリアのイボ語で「女王」という意味です。この本の中では「おばあちゃん」のような意味で使われています。アーモが作ったシチューのにおいをかぎつけた近所の人たちは、次々にアーモのアパートにやってきました。ひとりひとりに気前よくシチューを分けてあげたけど、アーモ、そんなにあげちゃって大丈夫なんでしょうか?分かれ合いの心が鮮やかに描かれた絵本です。給食では、絵本の絵を参考にシチューを作ります。

☆今月の行事食☆

冬至 10日(金)、14日(火)

今年の冬至は12月22日です。1年の中で最も昼が短く、夜が長い日です。昔から、冬至に「ゆずのお風呂に入ると風邪をひかない」「かぼちゃを食べると風邪をひかない」と言われてきました。給食では「たらのゆずみそかけ」「かぼちゃほうとう風うどん」になって登場します。

クリスマス 22日(水)

サンタクロースはトナカイが引くそりに乗って空を飛んでくると言われています。クリスマスが夏真っ盛りの南半球では、サーフボードや真っ白な6匹のトナカイに乗って来ると言われているそうです。サンタクロースの住まいは、野うさぎの耳のような形をした「耳山」。クリスマスのプレゼント作りを手伝ってくれる小人たちやトナカイと一緒に暮らしています。どうして山が耳の形をしているかって?それは、世界中の子供たちの声をよく聞くためだそうですよ。22日は2学期最後の給食です。クリスマスらしいカラフルなサラダと、デザートを予定しています★

★今月の注目食材★

くわい 1日(水)、14日(火)

さいたまの農産物といえばくわい!収穫量も全国で第2位です。高級食材として知られるくわいは、市内の岩槻地区、七里や深作地区、野田や大門地区を流れる綾瀬川流域で盛んに作られています。くわいは沼のような湿地帯で育ちます。芽を傷つけると売り物にならないので機械は使わず手作業で田の中から取り出すことが多いそうです。芽が大きいことから「芽が出る」と言われ、縁起物としておせち料理等に利用されています。給食では、「くわいごはん」と「くわいのから揚げ」になって登場します。普段あまり口にしない食材ですが、いい機会なので、ぜひ味わってもらいたいと思っています。ご家庭でも話題にいただけたら嬉しいです。

