

# 12月ぱくぱくカレンダー ①


自分にできる「3R」を考えよう!!

みなさんは3Rという言葉を知っていますか?  
 わたし ちきゅう かんきょう しょうごう りょう  
 私たちの地球環境を守るために限りある資源を有効に利用しようという  
 取り組みのキーワードです。

- ① Reduce 「ごみそのものを減らす」
- ② Reuse 「繰り返し使う」
- ③ Recycle 「再び資源として利用する」

3Rでは「リデュース・リユース・リサイクル」の3つで活動力が優先されます。  
 まず自分には何が出来るか考えてみましょう☆ 例えは...

**Reduce** (リデュース)

- ・レジ袋をもらわず、マイバッグで買い物をする。
- ・必要のないわりばしやプラスチックスプーン等はもらわず、マイはしを使う。
- ・食事は残さず食べる。  残さず食べるのも Reduceの1歩!!

**Reuse** (リユース)

- ・フリーマーケット等を利用して他の人に使ってもらおう。
- ・繰り返し使える容器を利用する。

**Recycle** (リサイクル)

- ・牛乳パックやペットボトル等は集めて回収に出す。
- ・リサイクル製品を見繕入する。

分ければ資源★まぜればゴミ... きちんと分別すれば、ごみも生まれ変わります。

