

# 1ねんせい



## ★1ねんせいのじどうのみなさんへ★

1ねんせいのみなさん げんきにせいかつ できていますか？  
おうちでは どんなふうにすごしていますか。

ながい おやすみがつつき、おもうように うんどうができず、からだ  
がなまってしまいますよね。へやのなかでも、ストレッチなどで から  
だをてきどにうごかし、こころも すっきりできると いいですね！

リズムのある せいかつを おくるためにも、すうじや ひらがなな  
どを すこしずつ おべんきょうできると いいですね。さんすうせつ  
とや くれよん くうぴいなどをつかってあそんでみるのも たのしい  
ですよ！もうすこし おやすみがつつきますが、げんきにみなさんとあ  
えるのをたのしみにしています！

1ねんせい たんにん

### ◆5月11日（月）に回収するプリント等

提出袋（4月8日配付）へ入れてお持ちください

○緊急連絡票 ○保健調査票 ○災害時児童引き渡しカード ○児童家庭票

○はじめてかいたなまえ（画用紙）

○日直カード（画用紙）

○誕生日カード（画用紙）

### ◆引き続き活用いただきたいプリント

○運動不足解消キャンペーンのプリント

○なわとびカード

### ◆学校再開後に確認するプリント

○ひらがなプリント

○名前練習プリント

○算数プリント