



上落合小学校のみなさんこんにちは！「映画の音楽」は楽しめましたか？  
 今回は、「**生活の音楽**」をテーマにご紹介します。  
 身の回りにある音楽にたくさん気が付けるといいですね♪

## 1 生活の中の音を探してみよう！（全学年）

～音さがしゲーム～

- ① テレビなどを消して、5分間耳をすませます。
- ② きこえてきた音を紙（もしくはワークシート）にメモします。
- ③ 何個見つかったか、どんな音が見つけれられたかをおうちのひととくらべてみよう。  
 ♪時間や場所を変えると、ちがった音がきこえてくるよ。

## 2 生活に音楽を活用しよう！（全学年）

映画や放送などの背景に流す音楽をビージーエムといいます。その場の雰囲気をつくったり演出したりするために使われます。音楽の力で生活を明るくしましょう！

生活の場面	音楽の種類	活用のしかた
勉強	クラシック	集中したいときは、言葉（歌詞）のない音楽がおすすめです。 特に「モーツァルト」のつくった音楽は、集中力が高まるという科学的な証明がされています！ピアノ曲や交響曲（こうきょうきょく）・協奏曲（きょうそうきょく）などを小さい音量でかけるといいですよ。
運動	EDM（エレクトロニック・ダンス・ミュージック）など	楽しく体を動かす時には、アップテンポ（速い）音楽がおすすめです。曲に合わせて縄跳びをしたり、おどったりすると楽しく運動ができます。また、ノリのいいお気に入りの音楽（ポップス）でもいいですね。 ストレッチをしたいときは、ゆったりした音楽がおすすめです。「ラジオ体操」の音楽は体を動きに合うように工夫をして音楽がつけられています。ぜひ体を動かしながら、音楽にも耳をすましてくださいね！
食事	ボサノバ ジャズ	テレビを消して、音楽を流して食事をしてみませんか？外が明るいうちは「ボサノバ」、暗くなってきたら「ジャズ」がおすすめです。 音量は小さめにして部屋の電気を少し暗くすると、お店で食事をしているような雰囲気になります！少しおしゃれをして、外食気分を味わってみてもいいですね。
リラックス	ヒーリング ミュージック	リラックスしたいときや寝る前に聴くのがおすすめです。波の音など自然界の音はリズムが一定でない「ゆらぎ」をもっていて、「1/f（エフぶんのいち）ゆらぎ」の効果と言われています。オルゴールなどのやさしい音色が使われている音楽も心が落ち着くのでいいですよ。

## 3 生活の中の音楽を調べよう！（中学年以上）

生活の中にも様々な音楽があふれています。ふだんはきき流してしまうけど、調べてみるとおもしろい発見があるかもしれません！

テーマ（例）	調べ学習のヒント
夕方のチャイム	毎月決まった時間に流れるチャイム。時期に合わせて4曲あります。なんの曲かな？
家電製品	すい飯器や給とう器などの合図の音は？クラシック音楽や教科書にのっている曲が使われているかも！
コンビニの入店音	お店によって音楽がちがうよ！どのお店の音楽がお気に入りかな？
電車の発車音	オリジナルのご当地メロディーや、各駅にゆかりのある曲が使われているよ。

生活の中にある音楽に気が付けたかな？

調べたことはぜひ、音楽室に届けてね。音楽室に掲示するよ。

次回のテーマは、「おめでとう！ベートーベン」です。お楽しみに♪



# 音（おと）さがしゲーム

名前（なまえ）

さがした日（ひ） \_\_\_\_\_ 月（がつ） \_\_\_\_\_ 日（にち） \_\_\_\_\_

さがした場所（ばしょ） \_\_\_\_\_

さがした時間（じかん） \_\_\_\_\_ 時（じ） \_\_\_\_\_ 分（ぶん） \_\_\_\_\_

## 1. 音（おと）をさがしてみよう！

見つけた音	どんな音？
(れい) かせ	(れい) ひゅーひゅー つよくて何回もきこえる。

【音をあらわす言葉】

(強い・弱い)、(ひびきが長い・短い)、(高い・低い)、(遠く・近く)、(何回も・1回だけ)

## 2. いちばん心（こころ）にのこった音は？その理由（りゆう）は？

# ♪ 生活の中の音楽を調（しら）べよう♪

調べたテーマ

年 組 番 名前

## 1. 調べようと思った理由（りゆう）

## 2. 調べたこと・分かったこと

## 3. まとめ