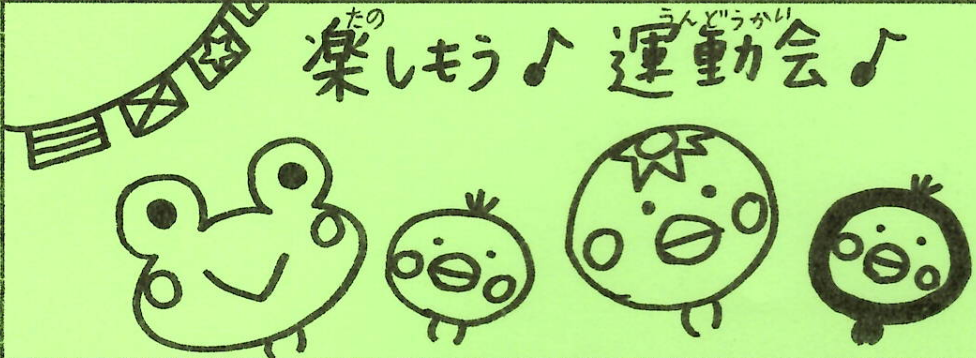


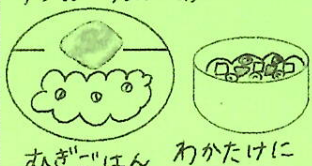
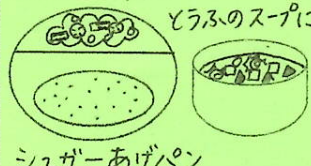

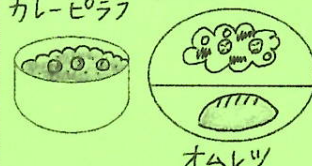




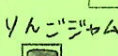


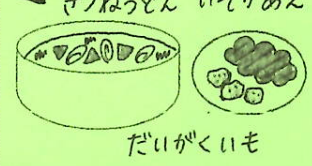
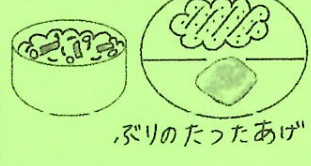



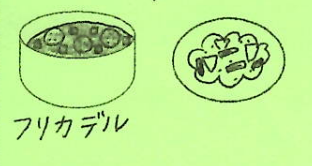

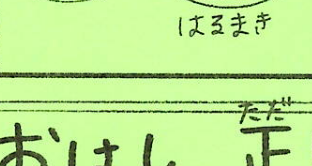
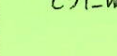
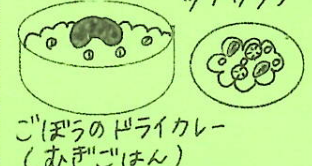

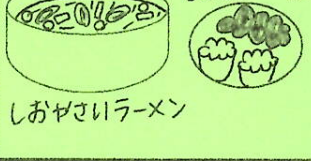
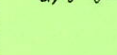
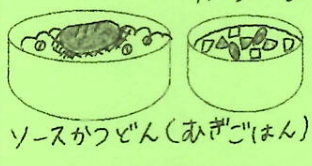



# 5月 もりつけひょう

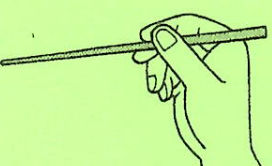
<div style="text-align: center;">  <h2 style="text-align: center;">たの 楽しもう♪ 運動会♪</h2> </div>					6日(木)	7日(金)
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)		
はるキャベツの ごまごれ しんじやかの そばろに  あぎごはん	ごましお  かつおのりょうしあげ  あぎごはん わかたけに	こんにゃくサラダ  シュガーあげパン	じゃがベースープ  ホキのレモンソース カレーピラフ  オムレツ	グリンピース ごはん  さわらのさいきょうせき パイナップル  ハンバーグの しんたまねぎソース  あぎごはん ぐたくさん みそしる		
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)		
ばまがたしよくパン  リンごジャム  アスパラガスのクリームに  こまつなとわかめのサラダ	じごなうどん  きつねうどん いそかあえ  だいがくいも	だいずいり ひじきごはん  ぶりのたつたあげ ごまかあえ 	こんぶいりあさづけ  あぎごはん あぶらふの たまごじい	クロワッサン  リージュサラダ  フリカデル		
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)		
ピリカラキゅうり  キムチチャーハン  ばるまき	とりにゅうプリン  ツナサラダ  ごぼらのドライカレー (あぎごはん)	ちゅうかめん  きわかめの チヨナムル しゅうまい②  しょうさいラーメン	あまなつみかん  けんちんじぼ  ソースかつどん(あぎごはん)	うんどうかい 		

## おはし、正しく使えますか？

和食を食べる時に使うおはしは、わたしたちの食事の道具として欠かすことができません。和食は、ほとんどの米料理をはしだけで食べることができます。日本独特のはし文化は世界でも注目されています。長く伝えていくためにも正しいおはしの使い方をきちんと身に付けたいですね。

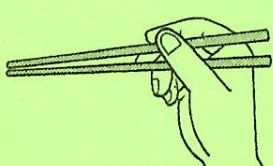
### 正しいはしの使い方

①



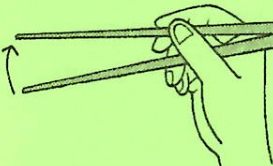
えんぴつのように、はしを1本持ちます。

②



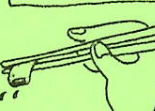
もう1本のはしを親指のつけ根と薬指の先ではさみます。

③




食べ物をはさむ時には親指、人差し指、中指で上のはしを動かします。下のはしは動かしません。


気を付けよう!! こんな使い方!




しょうゆなどをたらしながら口まで運ぶなみだばし



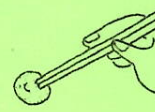
はしをなめるなめばし



歯につまったものを取ろうとするようばし



どの米料理から食べようかあちこち迷うまよいばし



食べものにつまむさしばし

これらは良くないはしのマナーです! おはしを正しく使っておいしく食事をいただきましょう。