



# かみおちあい

## NEWS

発行：さいたま市立上落合小学校PTA

編集：上落合小学校PTA広報委員会

### かわいい1年生



2組



4組



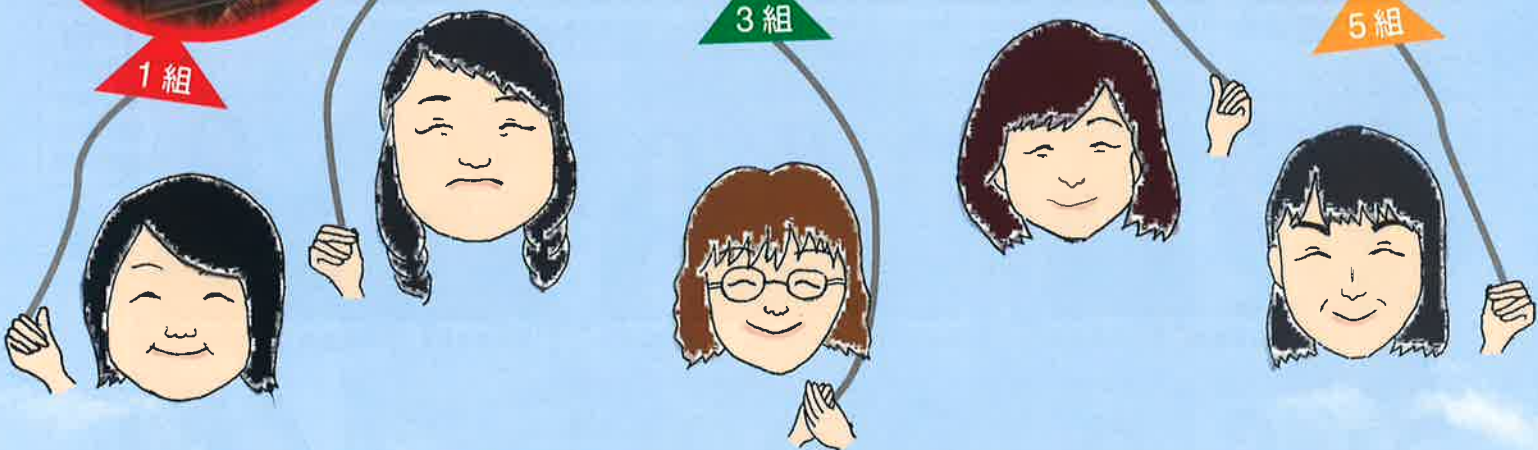
3組



5組



1組



#### 目次

- P2 ~ 3 PTA 役員・委員紹介、運動会
- P4 ~ 5 特集!! 子供の携帯・スマホどうしてますか?  
～ルールを作って子供を守ろう～
- P6 「私の小学校時代」、PTA 行事 他

全校児童数 834 名  
 PTA 会員数 679 名  
 (9月1日現在)





# 運動会

6月3日(土)

～協力し 絆のバトン つなげよう～

子どもたちは、一丸となり一生懸命に練習に取り組みました。  
 きっと大切な思い出と絆が深まったことでしょう。  
 子供たちの成長を感じることができた素敵な1日となりました。



**白組団長**  
 白組全員が協力して全力を出し切ることができてよかったです。よい思い出になりました。

**赤組団長**  
 力いっぱい応援することができ、とても楽しかったです。思い出がたくさんできました。





—13歳の息子へ(抜粋)—  
新しいiPhoneと使用契約書です。  
愛をこめて 母より

こんなルールもありますよ



〇〇へ  
メリークリスマス!  
あなたは今日からiPhoneの所有権を持つことができます。やったね! 責任感のあるお利口な13歳なので、このプレゼントはあなたにふさわしい。しかし、このプレゼントを受け取ると同時に、ルールや規則が付いてきます。以下の使用契約をゆっくり読んでください。私の親としての仕事も分かって欲しい。あなたを健康で、豊かな人間性をもった、現代テクノロジーをうまく活用していただける大人に育てなければならないということ。以下の規則を守ることができなかった場合、あなたのiPhone所有権も無くなります。あなたが大好きでたまりません。あなたと何百万個ものメッセージ交換をするのが楽しみです。

- これは私の携帯です。私が買いました。月々の支払いも私がします。あなたに貸しているものです。私ってやさしいでしょ?
- パスワードはかならず私に報告すること。
- これは「電話」です。鳴ったら必ず出ること。礼儀正しく「こんにちは」と言いなさい。発信者が「ママ」か「パパ」だったら必ず出ること。絶対に。
- 学校がある日は7:30pmに携帯を私に返却します。週末は9:00pmに返却します。携帯は次の朝の7:30amまで電源オフになります。友達の親が直接出る固定電話に電話できないような相手なら、その人には電話もSNSもしないこと。

～中略～

- 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界を良く見てください。窓から外を覗いてください。鳥の鳴き声を聞いてください。知らない人と会話してみてください。グーグル検索なしで考えてみてください。
- あなたは失敗する。そのときはこの携帯をあなたから奪います。その失敗について私と話し合います。また一からスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出していきましょう。

この条件を合意してくれることを願っているよ。ここにリストしてあるほとんどの条件は人生をうまく生きるための条件にもあてはまるものだから。あなたは常に変化していく世の中で成長しています。とてもエキサイティングな体験だと思う。どんな機械やツールよりも自分のパワフルな考え方や大きな心を信じてください。あなたが大好きなのよ。あなたの素晴らしいiPhoneを楽しんでね。

母より  
参照元: <http://hana.bi/2013/01/13sai>

## スマホを持たせる前に

スマホも包丁も便利な道具!  
けれど使い方を誤ると人を傷つけてしまう



だから

大人のしっかりとした指導が必要



### 家庭でのルール作り

子供に持たせた後で、枠にはめるのは難しい

- 何のために必要なのか、家庭でじっくり考える
  - 緊急時の連絡用
  - 塾や習い事の連絡用
  - 友達とコミュニケーションをとるため
  - ゲームを楽しむため
- どうしても必要か、あればいいという程度か
  - 親が所持し、必要な時に子供に渡す。
  - 機能を制限する(機種・フィルタリングなど)。
- どの機種を選択するか。
  - スマートフォン
  - ガラケー(従来の携帯電話)
  - ジュニアスマホ、キッズケータイ
  - 無線LANのみ接続する端末

### ルールを作るときのポイント

- 「ルールがトラブルから自分自身を守ってくれる」ことをきちんと伝える
- お互いに納得できるよう、話し合っで作る
- 子供が守れるルールを作る
- 具体的なルールを作る
- 守れなかったらどうするか決めておく
- トラブルがあったら保護者に相談するよう決めておく

### 参加者の感想

- ▶ スマホは簡単に操作出来るが、親が買い与えた為に、子供の人生をも変えてしまう可能性もある。親は子供を守るために何をすべきなのか、家族一緒に考える良い機会だと感じた。(5年生保護者)
- ▶ 分かりやすい資料と話術に魅了されました。重要な話でしたので、公開日を利用するなどして、親子でネット出前講座を聞く機会があればよいと感じました。スマホを持たせるときに、ルールを明確にし、徹底させたい。スマホの便利な面だけでなく、怖さも理解させたいです。(6年生保護者)

## 上落合小の現状 <図1~図4> (平成28年度6年生のアンケートより)

図1 自分専用の携帯電話 スマートフォンを持っていますか

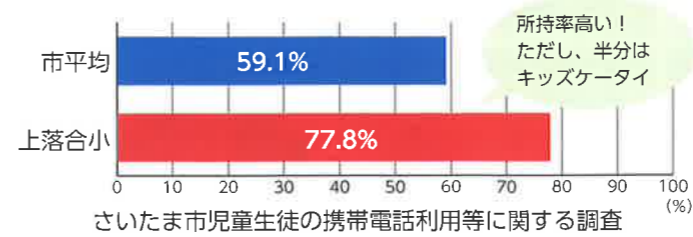


図2 1日当たりの携帯電話・スマートフォンの利用時間

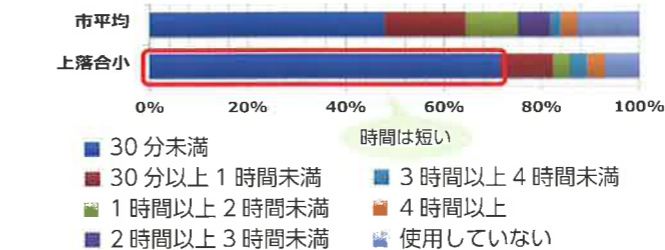


図3 あなたは、携帯電話・スマートフォンのよい点とは、具体的にはどのようなことだと思いますか(複数回答)

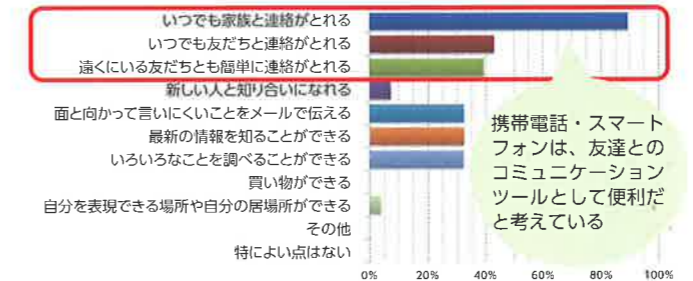
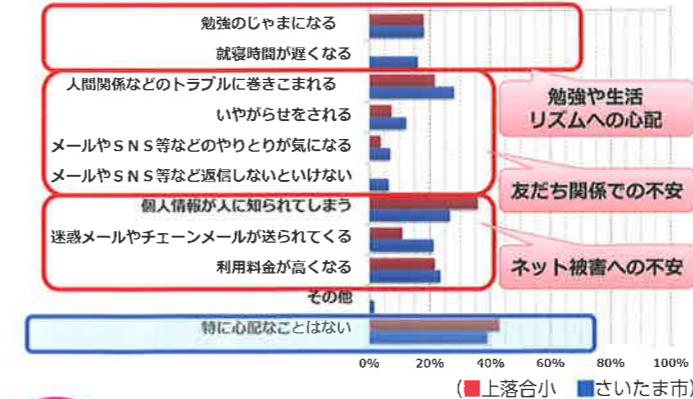


図4 あなたは、携帯電話・スマートフォンの心配な点とは、具体的にはどのようなことだと思いますか(複数回答)



おすすめサイト

情報モラル学習サイト「スマホナビゲーター」

- 友だちとのネットトラブル
- 高額請求
- ネット犯罪
- 使いすぎによる心の問題



さいたま市立教育研究所 <http://www.saitama-city.ed.jp/sumanabi/>

広報委員会では、5月23日(火)上落合公民館にて、保護者向けの情報モラル研修会として、「親!おや?なるほどだね!ネット出前講座」を開催しました。この講座では、親子でSNSなどについて考えるきっかけや、子供たちが携帯電話・スマートフォンを安全に使用するためにはどうしたら良いのかを学ぶことができました。本校のデータを基に作られている資料をいくつかご紹介いたします。



さいたま市教育研究所 細井博幸氏



今回参加した委員保護者の皆様

## スマホを使いすぎると何がおこる?

### 生活リズムの乱れ

- 睡眠の乱れ
- 家庭でのコミュニケーションの減少
- 学習意欲の低下

### 身体への影響

- 頸肩腕(けいけんわん)症候群
- ストレートネック
- 眼精疲労・ドライアイ
- 斜視
- ブルーライトの影響

## 特集



# 子供の携帯・スマホどうして大丈夫ですか?





# 上落合小学校 後援会

特別賛助会員として次の企業・団体の皆さまに特別なご協力をいただいています。上落合小学校の教育の充実と発展のために、ありがとうございます。

- (株)アイビックス
- 金子歯科診療所
- 埼玉日産自動車(株)
- 生駒医院
- (株)神明興産
- 埼玉スバル自動車(株)
- (有)和久井商店
- (有)マルモト
- (株)平野製作所
- 徳永建設設計事務所
- 中川ソシアルプラザ
- (株)グリーン企画社
- 株和幸楽器
- 埼玉トヨペット(株)
- (株)協和テック
- (有)与野精機
- アトリエ園山
- (株)藤見商事 (近藤 登志夫 様)
- (有)玉進
- 蟹料理大宮甲羅本店
- (株)新和商事 (井山 一男 様)
- (株)さいたまアリーナ
- (有)ワイズ
- ハートクリニック医療法人泉仁会
- 新都心たざわクリニック (田澤 俊明 様)
- (後援会総会資料掲載順)



## おことわり

「PTAニュース」に記載されている個人情報に関わるものにつきましては、本紙以外に使用することはありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 私の小学校時代

私が小学校時代に過ごした場所は、上落合小学校がある場所とは違い、自然が多く、近くに山や海がありました。ですので、学校から帰って来ると、毎日のように友達と山では秘密基地を作ったり、海の砂浜ではお気に入りの貝を探したりと元気に遊んでいました。学校生活の中では、たくさんの特別活動に参加した思い出がとても心に残っています。私の小学校では、特別活動といって、放課後に希望者が集まって練習し、その最後には近くの小学校と試合などを行いました。例えば、水泳や陸上、バスケットボールなどですが、私はそのほとんどに参加し、友達と汗を流したことがとてもいい思い出となっています。それが今の私のがんばる心や人を大切にしようとする心につながっているかもしれないと考えています。

私は、毎日学校に行くのが楽しくて大好きでした。場所や時代は違っても、学校はいろんなことが学べ、チャレンジできる場であつてほしいと思っています。



歓迎迎会  
(厚生委員会)  
五月十九日

PTA 歓迎迎会が、上落合小学校の体育館にて行われました。多くの来賓の方々をはじめ、先生方、保護者の皆様にご出席していただき、和やかな雰囲気の中で、交流を深め、楽しいひとときを過ごしました。



あいさつ運動  
(運営委員会)  
六月二日

昨年度より、毎月第一金曜日にあいさつ運動を行っています。黄色いたすきをつけたあいさつ運動係の保護者の皆さんが、通学路や正門・南門に立ち「おはようございます」「いってらっしゃい」と元気よく子供たちと挨拶を交わしました。



第一回家庭教育学級  
(成人教育委員会)  
七月五日

収納王子コジマジックと呼ばれる小島弘章氏の講演と実演が、与野八幡小学校・下落合小学校・上落合小学校の3校合同でさいたま市産業文化センターにて行われました。笑い声が会場に響き渡るなど、楽しいお話しを混じえた『収育』を学びました。別紙で特集を組む予定です。お楽しみに！



ベルマーク  
(厚生委員会)

6月1日より協賛企業が新たに加わりました。大塚商会さんと埼玉スバルさんです。快いご協力に感謝いたします。

