

9月 ^{ほく} _{ほく} カレンダー

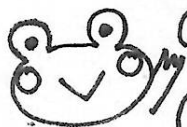
旬 ^{しゅん} ってなあに？

野菜、くだもの、魚介類の ^{あじ} 味 のよい 日 ^い 時 ^き 其 ^{しゅん} 月 を 旬 と い い ます。

野菜も魚も、とれる量の ^{りょう} タ ^{おお} たい ^で 出 ^{さか} 盛 ^き り 其 ^{しゅん} 月 が その ま ま 旬 だ ー る こと が タ ^{おお} たい だ ー す。

野菜やくだものにはそれぞれの ^{せい} 生 ^い 育 ^く に あ っ た ^き 気 ^{こう} 候 ^せ 季 ^{せつ} 節 が あ り、ま た ^{えい} 栄 ^い 養 ^{よう} 価 ^か 価 ^か も 旬 の 日 ^い 時 ^き 其 ^{しゅん} 月 が ^{たか} 高 ^{たか} くな り ます。

その ^き 季 ^{せつ} 節 の ^{さい} 最 ^{さい} 初 ^{しよ} に と れ た 野菜、くだもの、魚などは「^{はし} 走 ^は り」「^は 初 ^は 物」と呼ばれてい ^よ ます。



この ^{ほか} 他 ^{ほか} に も た く さ ん あ り ます。
^{しら} 言 ^{しら} 調 ^{しら} べ て み て く だ さ い !!

びわら にしん めばる わかさぎ あさり さざえ はまぐり もずく わかめ アスパラガス かぶ カリフラワー キャベツ そらまめ にら ブロッコリー うど グリンピース	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 春 </div> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 10px;"> 夏 </div>	あじ あなご かつお すずき たちうお しじみ うに はも うなぎ えだまめ おくら なす かぼちゃ きゅうり トマト レタス そらまめ ズッキーニ しそ
かんぱち かます さけ さんま けば はたはた えのきだけ きんなん ごぼう さつまいも さといも かき くり たし ぶどう すだち チンゲンサイ とうがん はくさい	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 秋 </div> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 10px;"> 冬 </div>	あんこう きんめだい さば たら ぶり ほたて くわい しゅんぎく ながいも ほうれんそう ながねぎ れんこん ふきのとう いやかん デコポン みかん ゆず りんご レモン