



さいたま市立上落合小学校

1 学習について

- 計画を立てて、勉強しましょう。
- 時間をかけて取り組む学習にチャレンジしましょう。

2 健康について

- 「密閉」「密集」「密接」をさけ、こまめに手洗いや消毒をして感染予防対策をしながら生活しましょう。
- 外遊びをするときは、水分補給をこまめにして熱中症に気を付けましょう。
- 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう。
- 寝冷えをしないようにしましょう。



3 安全について

- 交通ルールを守って自転車に乗りましょう。
 - * 交差点では必ず一時停止をしましょう。暗くなったらライトを点けましょう。信号を守りましょう。
 - * 車通りの多いところは特に気を付けましょう。
 - * 1～3年生はお家の人と一緒に自転車に乗りましょう。
- エアガン等を使って、人を傷付けるような危険な遊びをしてはいけません。
- 路上でのローラーブレード、一輪車、スケートボード、ローラーシューズ等は止めましょう。
- 花火は、お家の人と一緒にやりましょう。
- 不審者に気を付けましょう。
 - * 遊びに行くときは、必ず家の人に行き先と帰る時刻を伝えましょう。
 - * 外出するときは、防犯ブザーやホイッスルを身に付けましょう。
 - * 屋外での一人遊びをしないようにしましょう。
 - * さいたま市のチャイムが鳴ったら帰るようにしましょう。
 - * 危ない場所（入りやすく、見えづらい場所）には近付かないようにしましょう。

遊ぶときには場所と内容をよく考え、安全に、そして他の人に迷惑をかけないように遊びましょう。



☆危ないと感じた時☆

- 防犯ブザーや防犯ホイッスルで周りに危険を知らせる。
- 大きな声で近所の大人に知らせる。
- 子ども110番の家など近所の家に逃げる。

4 生活について

- ・「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけ規則正しい生活をしましょう。
- ・自分のことは、自分でやりましょう。
- ・家のお手伝いを進んでしましょう。
- ・お金は無駄遣いしないようにしましょう。
- ・友だちとお金や物の貸し借りをしてはいけません。
- ・携帯電話・スマートフォン・インターネットの使用については、お家の人と使い方のルールを決めて守りましょう。
- ・ゲームをやる時間も家の人と決め、その時間を守りましょう。



5 その他

- ・ゲームセンターやカラオケボックス、また、入場するためにお金のかかる場所等（映画館・遊園地・イベント等）には子どもだけでは絶対に行ってはいけません。
- ・工事現場周辺には近寄らないようにしましょう。
- ・学校に用事があるときは、職員室の先生に要件を伝えましょう。（平日の8：30～17：00）
- ・校庭でお菓子を食べたり、ジュースを飲んだりしてはいけません。

事故にあったときは、まず警察へ連絡をしてください。その後、学校へ報告をお願いいたします。

○警察 110番

○浦和西警察署 (854)0110

○上落合交番 (853)1006

○上落合小学校 (852)5381

相談機関

- ・与野東中学校さわやか相談室 048-831-3221
- ・北教育相談室（北区日進2-1915-1） 048-661-0050
- ・堀崎教育相談室（見沼区堀崎町48-1） 048-688-1414
- ・あいぱれっと教育相談室（浦和区上木崎4-4-10） 048-711-5433
- ・岸町教育相談室（浦和区岸町6-13-15） 048-838-8686
- ・美園教育相談室（緑区美園4-19-1） 048-711-7215
- ・岩槻教育相談室（岩槻区本町3-2-5） 048-790-0227
- ・さいたま市24時間子どもSOS窓口 0120-0-78310(全国共通フリーダイヤル)
- ・こころの健康センター
子どもの精神保健相談所（小4から中3までを対象）048-762-8538
（火曜日・金曜日午前9時～午後5時）

