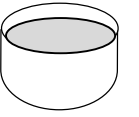
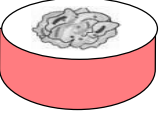
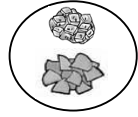
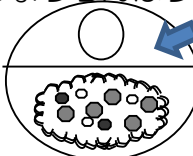
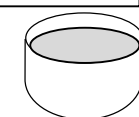
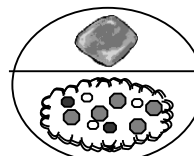
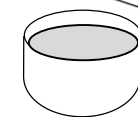
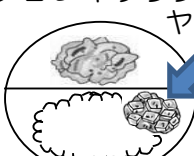
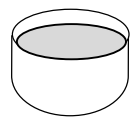
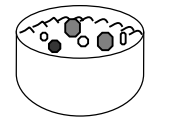
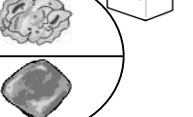

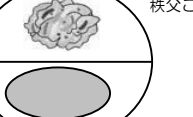



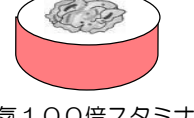

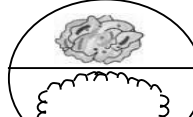

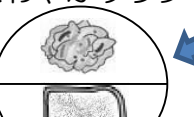

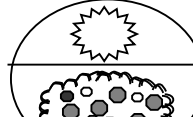
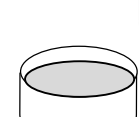





# 3月 きゅうしょく もりつけひょう



さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
<b>3 ひなまつり献立</b> きびなごのかりかりフライ 1~3ねん...2ひき 4~6年、先生...3匹  ひなずし はるいろおすまし 	<b>4 リクエストメニュー 給食</b> ごまみそサラダ  だいこんとツナの わふうスパゲッティ ハッシュドポテト 	<b>5 リクエストメニュー 給食</b> しょうろんぽう 1~3年...1こ 4~6年、先生...2こ  キムチチャーハン わかめスープ 	<b>6</b> さわらのさいきょうやくし  きくらげとぶたにくの たきこみごはん さつまじる 	<b>7 リクエストメニュー 給食</b> チョレギサラダ ヤンニョムチキン  むぎごはん にらたまスープ 
<b>10</b> からしあえ  だいまいりひじきごはん ホキのやくみソースがけ 	<b>11 6-4季の給食 元気もいもい給食</b> ちからこぶシューアイス  スタミナたっぷり わかサンドパン パワーの源泉！コンソメスープ 	<b>12 6-2季の給食 増玉のおしそ100倍給食</b> ヘルシーでお姉さんも大好き 秩父こんにゃくサラダだぞ!!  さやまっちゃあげパン ヨーロッパの風が語りかける ミネストローネ 	<b>13 6-3季の給食 アニメで出てきた食べ物 給食に...!? 夢のアニメ飯</b> おじゃる丸特製プリン は栄養たっぷり  ジャイアンと勝丼 かいそうサラダ 	<b>14 6-1季の給食 武宮愛子のスタミナ給食</b> 気になるあの子にお返し ハートカップ  ハラハラドキドキ ピリ辛きゅうり 
<b>17</b> てづくりふくじんづけ  むぎごはん ポークカレー 	<b>18</b> さわやかサラダ 1~3ねん...1まい 4~6年、先生...2枚  きなこトースト とうふのスープに 	<b>19 おめでとく献立</b> いちごとカスタードのおいおいタルト  おせきはん さわにわん 	<b>1年間ありがとうございました!</b> この1年で、心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなりましたね。給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供します。楽しみにしてください。 	



## ご卒業おめでとうございます!



## 卒業生の皆さんへ

けんこうなこころからだ、まいにちしょくじ、つかさ、いま健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、"未来の自分"をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、給食を思い出してください。皆さんのしんせいかつけんこうじゅうじつ、新生活が健康で充実したものになるように願っています。

しんねんど、はじ、かんきょう、か、こころ、からだ、ふ、新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

## 春の行事と行事食

<b>3月3日</b> ひなまつり  はまぐりの潮汁 ひしもち	<b>3月20日ごろ</b> 春分の日 (春のお彼岸)  ぼたもち	<b>桜開花のころ</b> お花見  花見団子 行楽弁当
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------