

# 給食だより



令和7年3月 さいたま市立上落合小学校



## ☆6年生・夢の給食プロジェクト！☆

上落合小の給食を6年間食べてきた6年生。特にこの1年間は最高学年として、上落合小をよりよくするために頑張ってくれました。そんな給食の面でも頼もしい6年生も卒業の日が近づいてきました。そこで、「卒業記念」と「家庭科で学んだことのまとめ」として、【6年生・夢の給食プロジェクト】を実施します。栄養のバランスや彩り、組合せ、そして自分たちの思いも込めて、クラスごとに給食の献立を考えてもらいました。これをきっかけとして、卒業前の思い出づくり、クラスの絆をさらに深める材料の1つになればという給食室の思いも込めました。中学校へ行っても、上落合小で得たたくさんの経験と思い出を糧に、活躍してくれることを願っています。がんばれ6年生！給食室一同応援しています。

### こんな給食、できました！！

#### 1組【6-1 武宮愛子のスタミナ給食】14日(金)

- ・元気100倍スタミナ丼
- ・ハラハラドキドキピリ辛きゅうり
- ・気になるあの子にお返しハートカップ

#### 3組【アニメで出ていた食べ物が給食に…!?夢のアニメ飯】13日(木)

- ・シャイアンと勝丼
- ・無一郎みたいに強くなれ！海藻サラダ
- ・おじゃる丸特製プリンは栄養たっぷりプリン

#### 2組【6-2 埼玉のおいしさ100倍給食】12日(水)

- ・埼玉県民には狭山茶でも食わせておけっ！  
狭山っ茶あげパン
- ・ヘルシーでお姉さんも大好き！  
秩父こんにゃくサラダだそ!!
- ・「うまい、うますぎる」ヨーロッパの風が語りかける  
ミネストローネ

#### 4組【元気もいもい給食】11日(火)

- ・スタミナたっぷりわかサンドパン
- ・パワーの源泉！コンソメスープ
- ・ちからこぶシューアイス

各クラス、アイデアを出し合って、思いがた  
くさんつまった献立ができました。6年生のみな  
さんが一生懸命考えてくれた献立、思い描いたと  
おりになるように給食室も一生懸命作ります♪

#### リクエストメニュー

1月の給食週間に実施した「お残り0キャンペーン」で5日連続お残り0を達成した9クラス(2の2、3の1、3の4、4の1、4の3、5の2、5の4、6の1、ひまわり)の中からリクエストメニューを考えてもらい、3月の給食でリクエスト給食が登場します。(3クラスはくじで決まりました)

- 4日(火) ハッシュドポテト(4-1リクエスト)
- 5日(水) 小籠包(5-2リクエスト)
- 7日(金) ヤンニョムチキン(6-1リクエスト)

## 給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



#### おめでとう献立 19日(水)

6年生は4月からはよいよ中学生！1～5年生のみなさんは進級します。6年生は上落合小で食べる最後の給食です。そこで給食室から卒業・進級おめでとうの気持ちを込めて、お祝い献立を実施いたします。お祝いといえばやっぱりお赤飯！給食室でお赤飯を炊きます。「お赤飯は苦手…」という子も多いようですが、おめでたい日には昔からお赤飯を食べる習慣があることを知ってもらいたいので取り入れています。日本の行事食の1つとして子どもたちにも伝えていきたいです。