



7月17日で1学期の給食は終了です。2学期もおいしい給食を作っていきます。子どもたちには、ご家庭での配膳・下膳のお手伝いや、保護者の方と一緒に料理を作るなど、いろいろな形で「食」に触れてほしいと考えております。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

日	曜	こんだてめい		体をつくる 赤の食品	エネルギーになる 黄の食品	体の調子を整える 緑の食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
1	月	カレーピラフ クリームソースがけ	<input type="checkbox"/> 牛乳 こまつなどわかめのサラダ	ぎゅうにゅう (クリームにも) とりにく わかめ	こめ あぶら こむぎこ マーガリン (乳不使用) さとう ごま	パセリ たまねぎ にんじん マッシュルーム こまつな きゅうり とうもろこし	576	20.1
2	火	ごはん	<input type="checkbox"/> 牛乳 しおマーボー豆腐 くきわかめのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ くきわかめ	こめ あぶら でんぷん さとう ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ながねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	558	22.6
3	水	ナスとツナの トマトペンネ	<input type="checkbox"/> 牛乳 なつやさいチップス とうもろこし	ぎゅうにゅう ベーコン まぐろみずに だいず	マカロニ (ペンネ) あぶら こむぎこ	にんにく たまねぎ マッシュルーム トマト なす ピーマン ゴーヤー かぼちゃ とうもろこし	564	22.6
郷土料理「九州地方」								
4	木	とりめし	<input type="checkbox"/> 牛乳 こいわしのなんばんづけ タイピーエン	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ いわし ぶたにく かまぼこ	こめ あぶら さとう でんぷん はるさめ	にんじん ごぼう しょうが しいたけ たまねぎ キャベツ ながねぎ えのきたけ	602	29.5
七夕献立								
5	金	さけずし	<input type="checkbox"/> 牛乳 たなばたじる たなばたフルーツポンチ	ぎゅうにゅう さけ たまご のり とりにく とうふ かまぼこ かんてん	こめ あぶら さとう ごま そうめん ふ、ゼリー	えだまめ だいこん にんじん みかん パイナップル	617	26.7
金子明日香教頭先生プロデュース！「元気の出るカラフル給食」								
8	月	あすからもファイト！ いちごあげパン	<input type="checkbox"/> 牛乳 シャキシャキかいそうサラダ アルファベットをさがして たのしいABCスープ	ぎゅうにゅう かいそう ベーコン ウィナー	パン あぶら ミルク (いちご) さとう ごま じゃがいも マカロニ	だいこん きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム キャベツ	555	21.8
9	火	とうもろこしごはん	<input type="checkbox"/> 牛乳 さばのピリからづけやき さつまじる れいとうみかん	ぎゅうにゅう さば とりにく あぶらあげ みそ	こめ あぶら こんにゃく さつまいも さとう	とうもろこし しょうが にんじん だいこん にんにく しいたけ ながねぎ しめじ みかん	674	25.2
オリンピック・パラリンピック献立「中国」								
10	水	ごもくチャーハン	<input type="checkbox"/> 牛乳 あげぎょうぎ トマトとたまごのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ベーコン	こめ あぶら さとう でんぷん こむぎこ パンこ	にんじん たまねぎ しいたけ ピーマン たけのこ トマト えのきたけ キャベツ	567	21.0
オリンピック・パラリンピック献立「フランス」								
11	木	ソフトフランスパン	<input type="checkbox"/> 牛乳 メルルーサの プロヴァンスソース フレンチサラダ ジュリエヌスープ	ぎゅうにゅう メルルーサ ベーコン とりにく	パン こむぎこ あぶら さとう	たまねぎ トマト キャベツ きゅうり にんじん だいこん	560	27.5
12	金	ぶたどん (ごはん)	<input type="checkbox"/> 牛乳 しゃりしゃりあおのりだいず あさづけ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず あおのり	こめ あぶら しらたき さとう ごま	しょうが にら たまねぎ だいこん キャベツ きゅうり	634	28.1
オリンピック・パラリンピック献立「アメリカ」								
16	火	スラッピージョー (コッパパンスライス)	<input type="checkbox"/> 牛乳 マッシュポテト コールスローサラダ	ぎゅうにゅう (マッシュポテトにも) ぶたにく レンズまめ	パン あぶら パンこ じゃがいも バター さとう	にんにく たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり にんじん コーン	590	25.2
松下穰校長先生プロデュース！「旬の野菜たっぷり！ゆたカレー給食」								
17	水	ゆたかにみのった なつやさいカレー (ごはん)	<input type="checkbox"/> 牛乳 てづくりふくじんづけ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ヨーグルト	こめ あぶら こむぎこ バター さとう じゃがいも	なす かぼちゃ たまねぎ にんじん ピーマン りんご セロリ にんにく しょうが トマト きゅうり だいこん れんこん	675	24.6

☆加工品の製造工場では小麦、乳、やまいも、卵、ごまを含む製品を製造している場合があります。★食材などの購入都合などにより、献立を変更することもありますのでご了承ください。  
 ☆献立表にはパンの詳しい成分や、細かい調味料、加工品については記載していません。内容をお知りになりたい場合は担任の先生を通じて聞いていただくか、栄養教諭までご連絡ください。  
 ★学校給食の変更に関する届出について  
 次に該当する場合は、食材発注の都合上、事由の生じる6日前(土日祝・年末年始除く)までに学校給食喫食内容変更届を学校に提出する必要があります。  
 ・食物アレルギー等による学校給食の全部を停止、若しくは牛乳停止又は牛乳のみの提供となる場合  
 ・停止していた給食を再開する場合  
 ・傷病等により、学校給食を実施する日において6日以上欠食する場合  
 ※期限内に提出がない場合は、学校給食費の減額処理や学校給食の提供ができなくなりますので、あらかじめご承知おきください。  
 \*おはしやスプーン、フォークなどはご家庭からの持参をお願いしています。毎日持ち帰り、清潔にしてください。ご協力をお願いいたします。

