

給食だより

令和6年4月 さいたま市立上落合小学校



入学・進級おめでとうございます♪

学校給食は、教育の一環として、特別活動の活動内容に位置付けられています。子どもたちと教職員が同じものを食べながら「食」について学ぶ場であり、「心の交流」の場としても大きな意義をもっています。子どもたちに食事の楽しさや大切さを伝え、子どもたちと一緒に新しい発見をし、共に成長できるように給食室全員で力を合わせてがんばっていきます。1年間どうぞよろしくお願いたします。

学校給食の目標



- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること
- 7 食料の生産、流通及び消費について正しい理解に導くこと (学校給食法より)

- ・主食、牛乳、おかず（主菜・副菜）を組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。
- ・日本型の食生活を大切にして、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れています。
- ・旬の食材を使い、季節の味と自然の味を大切にしています。
- ・脂質の取りすぎを防ぐため1食の脂質の割合が25～30%以内になるように献立を立てています。
- ・豆類やいも類、野菜など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。
- ・食品添加物や遺伝子組み換え食品はできるだけ使用せず、安全な食品を利用しています。

こんなことに気を付けています！



給食費と回数



- 給食費は1か月**4,900円**です。(1食**291円**)
※保護者負担額：**4,380円** /月 (1食**260円**)
 - 給食費は全て食材料費に使用します。
 - 給食回数は年間184回です。(1年生は179回)
 - 連続**6日**以上、給食を停止(再開)する、牛乳・牛乳以外を停止する場合は「学校給食喫食内容変更届」を提出していただく必要があります。
 - ※停止(再開)する**6日前**(土日祝、年末年始を除く)までに提出をお願いします。
 - ※様式はさいたま市のホームページよりダウンロードできます。
- (URL <https://www.city.saitama.lg.jp/003/002/014/004/p099867.html>)

望ましい食習慣を身につけましょう
—ご家庭へのお願い—



- * 苦手なものでも少しずつ食べられるようにしましょう。
- * 正しい箸の持ち方、使い方を覚えましょう。
- * 生き物の命をいただいて食べているということに感謝の気持ちをもって、食前、食後のあいさつがきちんとできるようにしましょう。
- * よくかんで食べる習慣をつけましょう。
- * 朝食は1日のエネルギー源です。必ず食べて登校しましょう。