

ぱくぱくカレンダー



実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう

昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきましょう。



日本人の伝統的な食文化 和食に親しもう

「和食」の特徴



日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

しおりき たら なら
食器を正しく並べましょう



「いただきます」「ごちそうさま」
を心を込めて言いましょう



はし たら つか
お箸を正しく使いましょう



ちいき つた きょうどりょうり ぎょうじしょく
地域に伝わる郷土料理や行事食
あじ を味わってみましょう

