今月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。埼玉産の食材や郷土料理を取り入れた給食を通して、ふるさとへの愛着を深める取組が県内で実施されます。 本校でも積極的に県内産の食材や郷土料理を取り入れた献立を考えています。

日	曜			1理を取り入れた献立を考えている こてめい	体をつくる赤の食品	エネルギーになる 黄の食品	体の調子を整える 緑の食品	エネル ギー (kcal)	たんぱく しつ (g)
					世界の料理「フランス	ζ		,	-0,
ı	金	ガーリックトースト	牛乳	ポトフ にんじんのラペ	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー	パン マーガリン(乳不使用) じゃがいも あぶら さとう	にんにく パセリ たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム キャベツ バジル	535	17.2
5	火	あきの クリームスパゲティ	牛乳	ツナサラダ みかん	ぎゅうにゅう(パスタソースにも) とりにく チーズ まぐろみずに	スパゲッティ あぶら こむぎこ バター さとう	たまねぎ にんじん エリンギ しいたけ はくさい だいこん きゅうり とうもろこし みかん	554	23.7
6	水	★東松山★ やきとりごはん	牛乳	★行田★ ゼリーフライ なめこじる	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ おから あぶらあげ とうふ	こめ あぶら じゃがいも こむぎこ	にんにく しょうが ながねぎ りんご たまねぎ にんじん だいこん なめこ	635	21.0
7	木	★川越★ こえどカレー (むぎごはん)	牛乳	こまつなとわかめのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ わかめ	こめ むぎ さつまいも じゃがいも こむぎこ あぶら さとう ごま	たまねぎ にんじん にんにく りんご トマト こまつな きゅうり とうもろこし	611	26.5
8	金	セルフフィッシュサンド (こどもパン)	上 牛乳	タラフライ キャベツ ABCスープ	ぎゅうにゅう たら ベーコン ウインナー	パン パンこ でんぷん あぶら じゃがいも マカロニ	キャベツ たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム	619	23.8
					地場産物活用ウィー	<u> </u>		<u> </u>	
11	月	若谷さんのこまつなと ハムのピラフ	牛乳	フライドポテト ひよこまめのスープ	ぎゅうにゅう ハム ベーコン ひよこまめ レンズまめ	こめ あぶら マーガリン(乳不使用) じゃがいも	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし こまつな にんにく にんじん セロリ	589	17.4
12	火	むぎごはん	学 乳	埼玉県産のたまごをつかった おやこに 若谷さんのこまつなたっぷり いそかあえ	ぎゅうにゅう とりにく たまご なまあげ のり	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ さやいんげん にんじん こまつな もやし キャベツ	603	25.1
13	水	埼玉県産にんじん入り キャロットパン	牛乳	さいのくにシチュー ひじきのマリネ	ぎゅうにゅう (シチューにも) ベーコン ぶたにく チーズ しろはなまめ ひじき	パン あぶら さつまいも パター こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー きゅうり だいこん	603	22.6
15	金	奥田さんの さといもごはん	牛乳	ししゃもさやまちゃフライ すきこんぶのにつけ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ししゃも こんぶ	こめ あぶら しらたき さといも さとう パンこ でんぷん こむぎこ	ごぼう にんじん せんちゃ しいたけ	597	22.6
18	月	★秩父★ おっきりこみうどん (じごなうどん)	/ ジョア	★秩父★ みそポテト ★深谷★ ねぎぬた	ジョア とりにく なまあげ みそ いか わかめ	じごなうどん あぶら さといも さとう じゃがいも てんぷらこ	ごぼう にんじん だいこん しいたけ ながねぎ	631	22.2
20	水	★さいたま★ かてめし	牛乳	モウカサメのたつたあげ ★秩父★ まゆたまじる	ぎゅうにゅう あぶらあげ モウカサメ とりにく かまぼこ	こめ こんにゃく さとう あぶら でんぷん もちごめ	ずいき しいたけ にんじん こまつな しょうが だいこん はくさい	554	22.4
22	金	★狭山★ さやまっちゃあげパン	牛乳	とうふとにくだんごのスープ コーンサラダ	ぎゅうにゅう なると とうふ とりにく ぶたにく	パン あぶら さとう パンこ でんぷん	まっちゃ しょうが にんじん たけのこ えのきたけ はくさい たまねぎ チンゲンサイ キャベツ きゅうり とうもろこし	601	22.9
25	月	むぎごはん	牛乳	ジャージャンどうふ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそ	こめ むぎ あぶら さとう はるさめ ごま でんぷん	にんにく しょうが にんじん たけのこ キャベツ ながねぎ きゅうり もやし とうもろこし	604	24.3
26	火	くりときのこの たきこみごはん	牛乳	さばのしょうがみそやき ★川島町★ かわしまごじる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ さば みそ だいず	こめ くり こんにゃく あぶら さとう ごま さといも	にんじん ごぼう しいたけ まいたけ しめじ しょうが だいこん ずいき こまつな ながねぎ	609	27.7
					世界の料理「韓国」	I			
27	水	かんこくふう たきこみごはん	牛乳	チヂミ サムゲタンふうスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく えび いか たまご とりにく	こめ あぶら しらたき さとう こむぎこ でんぷん げんまい	にんにく もやし にんじん はくさい たまねぎ にら だいこん しょうが ながねぎ	577	24.4
28	木	くきわかめごはん	牛乳	わかさぎフリッター ごもくおこげのスープ	ぎゅうにゅう わかめ わかさぎ とりにく とうふ たまご あおさ	こめ むぎ ごま こむぎこ でんぷん さとう こめこ あぷら もちごめ	ながねぎ しいたけ	650	22.8
29	金	★さいたま★ ピリからとうふラーメン (ちゅうかめん)	学 乳	だいずのしゃりしゃりあげ きりぼしだいこんのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ だいず あおのり	ちゅうかめん さとう でんぷん あぶら ごま	にんにく しょうが ながねぎ にんじん きりぼしだいこん キャベツ きゅうり	633	27.8

☆加工品の製造工場では小麦、乳、やまいも、卵、ごまを含む製品を製造している場合があります。★食材などの購入都合などにより、献立を変更することもありますのでご了承ください。 ☆献立表にはパンの詳しい成分や、細かい調味料、加工品については記載していません。内容をお知りになりたい場合は担任の先生を通じて聞いて いただくか、栄養教諭までご連絡ください。

★学校給食の変更に関する届出について

- 次に該当する場合は、食材発注の都合上、事由の生じる6日前(土日祝・年末年始除く)までに学校給食喫食内容変更届を学校に提出する必要があります。
- ・食物アレルギー等による学校給食の全部を停止、若しくは牛乳停止又は牛乳のみの提供となる場合
- ・停止していた給食を再開する場合
- ・傷病等により、学校給食を実施する日において6日以上欠食する場合
- ※期限内に提出がない場合は、学校給食費の減額処理や学校給食の提供ができなくなりますので、あらかじめご承知おきください。 *おはしやスプーン、フォークなどはご家庭からの持参をお願いしています。毎日持ち帰り、清潔にしてください。ご協力をお願いいたします。

「フランスの食文化を感じる学校給食」 2024ツール・ド・フランスさいたまクリテリウムが11月2日(土)に開催されます。それに合わせて、子どもだちが食を通じて、外国への興味関心を高めることを目的として、学校給食にフランス料理を取り入れた「フランスの食文化を感じる学校給食」を全ての市立小・中・中等教育・特別支援学校において実施します。 実施します。

