

令和7年

4月 よていこんだてひょう

さいたま市立上落合小学校

令和7年度がスタートしました。栄養教諭1名、調理員8名で約800食を作ります。安心でおいしく、楽しい給食を目指してがんばります。献立は、毎日たくさんの食品を取り入れるようにしています。いろいろな食品をバランスよく食べ、さらに味覚が広がればと思います。食事の面から子どもたちをサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



日	曜	こんだてめい	体をつくる赤の食品	エネルギーになる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
進級おめでとう献立							
10	木	セルフホットドッグ (スライスコッペパン)	 スパイシーカレースープ しんきゅうおめでとう ココアマフィン	ぎゅうにゅう フランクフルト ぶたにく しろいんげんまめ	パン さとう あぶら じゃがいも こめこ	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム	629 24.4
11	金	むぎごはん	 マーボーどうふ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく みそ	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん はるさめ ごま	たまねぎ たけのこ にんじん ながねぎ しいたけ にんにく しょうが にら キャベツ きゅうり もやし どうもろこし	611 24.0
お花見献立							
14	月	おせきはん	 ホキのやくみソースがけ おはなみおすまし きよみオレンジ	ぎゅうにゅう ホキ かまぼこ どうふ わかめ	こめ ごま あぶら さとう でんぷん おふ	ながねぎ にんにく しょうが だいこん たけのこ きよみオレンジ	560 22.9
15	火	たまごどハムのピラフ	 キャラメルポテト ツナサラダ	ぎゅうにゅう ハム たまご まぐろみずに	こめ マーガリン(乳不使用) バター あぶら さつまいも さとう	たまねぎ にんじん マッシュルーム だいこん きゅうり どうもろこし	605 19.4
16	水	わかめごはん	 さばのだししょうゆやき とんじる	ぎゅうにゅう わかめ さば ぶたにく どうふ みそ	こめ むぎ ごま こんにやく じゃがいも	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ こまつな	609 22.3
1年生の給食が始まります♪【1年生よろこび献立】							
17	木	セルフメンチカツ バーガー (スライスこどもパン)	 ABCスープ オレンジゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	パン パンこ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも マカロニ オレンジゼリー	キャベツ たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム	688 23.0
18	金	チキンカレー (むぎごはん)	 コーンサラダ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんご セロリ キャベツ きゅうり どうもろこし	612 19.5
21	月	ツイストパン	 はるやさいのクリームに かいそうサラダ	ぎゅうにゅう(クリームにも) ベーコン とりにく しろはなまめ なまクリーム かいそう	パン あぶら じゃがいも バター こむぎこ マカロニ さとう ごま	たまねぎ にんじん マッシュルームキャベツ かぶ だいこん きゅうり どうもろこし	632 23.8
22	火	おやこどん (むぎごはん)	 だいずのしゃりしゃりあげ あさづけ	ぎゅうにゅう とりにく たまご だいず あおのり	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり	668 29.2
23	水	キムチチャーハン	 わかさぎフリッター わかめスープ	ぎゅうにゅう やきぶた わかさぎ どうふ わかめ	こめ あぶら こむぎこ ごま でんぷん	はくさい たまねぎ にんじん ながねぎ こまつな にんにく にら	550 20.2
24	木	ナポリタンスパゲッティ	 ジャーマンポテト ゴロゴロフルーツサラダ	ぎゅうにゅう ハム ベーコン	スパゲッティ あぶら さとう じゃがいも	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン キャベツ きゅうり みかん パイン	589 20.2
25	金	たけのこごはん	 さわらのたつたあげ はるやさいのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ さわら みそ	こめ あぶら さとう でんぷん こんにやく じゃがいも	たけのこ にんじん かぶ キャベツ うど ながねぎ しょうが	615 26.7
郷土料理「山口県」							
28	月	むぎごはん	 チキンチキンごぼう ごもくスープ	ジョア とりにく どうふ たまご	こめ むぎ でんぷん あぶら さとう	ごぼう えだまめ ながねぎ しいたけ	558 23.6
さいたま市民の日給食 さいたま市産の食材たっぷり使って作りました!							
30	水	ちゅうおうくの ばらあげパン	 さいたまたまねぎ たっぷりポトフ わかやさんの こまつなサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー わかめ	パン あぶら さとう じゃがいも ごま	ピーズ たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム キャベツ こまつな きゅうり どうもろこし	600 17.5

☆加工品の製造工場では小麦、乳、やまいも、卵、ごまを含む製品を製造している場合があります。

★食材などの購入都合などにより、献立を変更することもありますのでご了承ください。

☆献立表にはパンの詳しい成分や、細かい調味料、加工品については記載していません。

内容をお知りになりたい場合は担任の先生を通じて聞いていただくか、栄養教諭までご連絡ください。

★学校給食の変更に関する届出について

次に該当する場合は、食材発注の都合上、事由の生じる6日前(土日祝・年末年始除く)までに学校給食喫食内容変更届を学校に提出する必要があります。

・食物アレルギー等による学校給食の全部を停止、若しくは牛乳停止又は牛乳のみの提供となる場合

・停止していた給食を再開する場合

・傷病等により、学校給食を実施する日において6日以上欠食する場合

※期限内に提出がない場合は、学校給食費の減額処理や学校給食の提供ができなくなりますので、あらかじめご承知おきください。

※おはしやスプーン、フォークなどはご家庭からの持参をお願いしています。

毎日持ち帰り、清潔にしてください。ご協力をお願いいたします。



