



7月16日で1学期の給食は終了です。2学期もおいしい給食を作っていきます。子どもたちには、ご家庭での配膳・下膳のお手伝いや、保護者の方と一緒に料理を作るなど、いろいろな形で「食」に触れてほしいと考えております。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

| 日                                      | 曜 | こんだてめい                         |  | 体をつくる<br>赤の食品                             | エネルギーになる<br>黄の食品                         | 体の調子を整える<br>緑の食品   | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) |
|--|---|--------------------------------|--|---|--|--|-----------------|--------------|
| 世界の料理「アメリカ」                            |   |                                |  |   |  |  |                 |              |
| 1                                      | 火 | スラッピージョー<br>(コッペパン)            | <input type="checkbox"/> マッシュポテト<br>牛乳<br>コールスローサラダ              | ぎゅうにゅう<br>(マッシュポテトにも)<br>ぶたにく レンズまめ       | パン あぶら パンこ<br>じゃがいも バター<br>さとう           | にんにく たまねぎ<br>マッシュルーム パセリ<br>キャベツ きゅうり<br>にんじん とうもろこし               | 555             | 22.9         |
| 2                                      | 水 | とうもろこしごはん                      | <input type="checkbox"/> わかさぎフリッター<br>牛乳<br>トマトんじる               | ぎゅうにゅう わかさぎ<br>あおさ ぶたにく<br>とうふ みそ         | こめ あぶら こむぎこ<br>でんぷん さとう<br>こめこ こんにやく     | とうもろこし ごぼう<br>にんじん トマト だいこん<br>ながねぎ                                | 585             | 20.9         |
| 3                                      | 木 | はくはん                           | <input type="checkbox"/> しおマーボー豆腐<br>牛乳<br>くきわかめのチョナムル           | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>とうふ くきわかめ                  | こめ あぶら<br>でんぷん さとう ごま                    | にんにく しょうが たまねぎ<br>にんじん たけのこ しいたけ<br>ながねぎ こねぎ もやし<br>こまつな とうもろこし    | 560             | 22.9         |
| 4                                      | 金 | ぶたどん<br>(はくはん)                 | <input type="checkbox"/> しゃりしゃりだいたい<br>牛乳<br>いそかあえ               | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>だいたい のり                    | こめ あぶら しらたき<br>さとう でんぷん ごま               | しょうが なら<br>たまねぎ だいこん<br>こまつな もやし キャベツ                              | 618             | 27.9         |
| 七夕献立                                   |   |                                |  |   |  |  |                 |              |
| 7                                      | 月 | さけずし                           | <input type="checkbox"/> たなばたじる<br>牛乳<br>たなばたフルーツポンチ             | ぎゅうにゅう さけ<br>たまご のり とりにく<br>とうふ かまぼこ かんてん | こめ あぶら さとう<br>ごま そうめん ふ ゼリー              | えだまめ だいこん<br>にんじん みかん<br>パイン                                       | 559             | 21.8         |
| 世界の料理「イタリア」                            |   |                                |  |   |  |  |                 |              |
| 8                                      | 火 | ピザドッグ                          | <input type="checkbox"/> イタリアンサラダ<br>牛乳<br>ジュリエンスープ              | ぎゅうにゅう<br>ウインナー チーズ<br>ベーコン とりにく          | パン あぶら<br>さとう                            | ピーマン にんじん たまねぎ<br>キャベツ だいこん きゅうり<br>パジル                            | 564             | 24.2         |
| 9                                      | 水 | やきとりごはん                        | <input type="checkbox"/> メルルーサの<br>牛乳<br>おろしソース<br>ごまだれサラダ       | ぎゅうにゅう とりにく<br>みそ メルルーサ                   | こめ あぶら でんぷん<br>さとう ごま                    | にんにく しょうが ながねぎ<br>だいこん もやし きゅうり<br>キャベツ にんじん りんご                   | 555             | 24.8         |
| 世界の料理「中国」                              |   |                                |  |   |  |  |                 |              |
| 10                                     | 木 | ルーローハン<br>(はくはん)               | <input type="checkbox"/> とうもろこし<br>牛乳<br>はるさめサラダ                 | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>うずらたまご                     | こめ あぶら さとう<br>でんぷん はるさめ<br>ごま            | にんにく しょうが たまねぎ<br>たけのこ しいたけ こまつな<br>キャベツ きゅうり もやし<br>とうもろこし        | 659             | 27.8         |
| 11                                     | 金 | カレーピラフ<br>クリームソースがけ            | <input type="checkbox"/> パーニャカウダふう<br>牛乳<br>サラダ                  | ぎゅうにゅう<br>(クリームにも)<br>とりにく<br>とうにゅう アンチョビ | こめ あぶら こむぎこ<br>マーガリン (乳不使用)<br>バター じゃがいも | パセリ たまねぎ<br>にんじん マッシュルーム<br>ブロッコリー にんにく                            | 601             | 20.2         |
| 14                                     | 月 | きなこあげパン                        | <input type="checkbox"/> かいそうサラダ<br>牛乳<br>ABCスープ                 | ぎゅうにゅう きなこ<br>ベーコン ウインナー<br>かいそう          | パン さとう あぶら<br>じゃがいも ごま<br>マカロニ (ABC)     | たまねぎ にんじん<br>セロリ マッシュルーム<br>キャベツ だいこん<br>きゅうり とうもろこし               | 561             | 21.6         |
| 佐々木 良枝 教頭先生 プロデュース! 「夏野菜たっぷり! おひさまランチ」 |   |                                |  |   |  |  |                 |              |
| 15                                     | 火 | ナスとツナのおひさまトマトパンネ               | <input type="checkbox"/> テンションあげあげ<br>牛乳<br>なつやさいチップス<br>れいとうみかん | ぎゅうにゅう ベーコン<br>まぐろみずに だいたい                | マカロニ (パンネ)<br>あぶら こむぎこ                   | にんにく たまねぎ<br>マッシュルーム トマト<br>なす ピーマン ゴーヤー<br>かぼちゃ みかん               | 536             | 21.0         |
| 松下 穰 校長先生 プロデュース! 「旬の野菜たっぷり! ゆたカレーランチ」 |   |                                |  |   |  |  |                 |              |
| 16                                     | 水 | ゆたかにみのった<br>なつやさいカレー<br>(はくはん) | <input type="checkbox"/> やすらぎグリーン<br>牛乳<br>こまつなとわかめのサラダ          | ジョア ぶたにく<br>わかめ                           | こめ あぶら こむぎこ<br>さとう じゃがいも ごま              | なす かぼちゃ たまねぎ<br>にんじん ピーマン りんご<br>セロリ にんにく しょうが<br>こまつな きゅうり とうもろこし | 560             | 19.0         |

☆加工品の製造工場では小麦、乳、やまいも、卵、ごまを含む製品を製造している場合があります。★食材などの購入都合などにより、献立を変更することもありますのでご了承ください。  
 ☆献立表にはパンの詳しい成分や、細かい調味料、加工品については記載していません。内容をお知りになりたい場合は担任の先生を通じて聞いていただくか、栄養教諭までご連絡ください。  
 ★学校給食の変更に関する届出について  
 次に該当する場合は、食材発注の都合上、事由の生じる6日前(土日祝・年末年始除く)までに学校給食喫食内容変更届を学校に提出する必要があります。  
 ・食物アレルギー等による学校給食の全部を停止、若しくは牛乳停止又は牛乳のみの提供となる場合  
 ・停止していた給食を再開する場合  
 ・傷病等により、学校給食を実施する日において6日以上欠食する場合  
 ※期限内に提出がない場合は、学校給食費の減額処理や学校給食の提供ができなくなりますので、あらかじめご承知おきください。  
 \*おはしやスプーン、フォークなどはご家庭からの持参をお願いしています。毎日持ち帰り、清潔にしてください。ご協力をお願いいたします。  
 ☆魚には骨があります。よく噛んで食べられるようご家庭でもお話ししてください。

