



10月きゅうしよく もりつけひょう



さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
 HALLOWEEN	1 キャベツ アジフライ むぎごはん きのこじる	2 やなわふううどんぶり コロコロだいごいも	3 くきわかめのサラダ むぎごはん しおマーボー	4 福島グルメ献立 コーンサラダ <small>1~3ねん...1まい 4~6年、先生...2枚</small> クリームボックス チキンピーズ
7 さんまのしおやき 森さんの新米で炊いた さつまいもごはん ぐだくさんみそしる	8 世界の料理 台湾 ルーローハン ちゅうかサラダ	9 てづくりふくじんづけ むぎごはん 奥田さんが作った里芋たっぷり さといもカレー	10 目の愛護デー献立 ツナサラダ ブルーベリーゼリー おまめとソーセージのピラフ くりのコロッケ	11 わかめうどん (じごなうどん) そくせきづけ こさかなとだいず しゃりしゃりあげ
 スポーツの日	15 オムレツ チキンライス やさいのスープに	16 郷土料理 岡山県 おひたし ひるぜんおこわ さばのカレーたつたあげ	17 世界の料理 「メキシコ」 スパイシーポテト アロス・ロホ きのこのスープ	18 みかん からしあえ とりごぼうごはん さわらのさいきょうやき
21 フルーツサラダ ツイストパン だいのすの インドふうにこみ	22 いかのかりんあげ わかめごはん つみれじる	23 チャプチェ むぎごはん コーンとたまごのスープ	24 運動会応援献立 かぼちゃサラダ 砂糖の色は何色だ?白だ! トマトの色は何色だ?赤だ! シュガーあげパン ミネストローネ	25 運動会応援献立 はるさめサラダ きひなごフライ 元気もりもり スタミナみそラーメン <small>1~3ねん...2ひき 4~6年、先生...3匹</small>
28 振替休日 	29 なめたけあえ むぎごはん おふいりにくじゃが	30 ハロウィン献立 てづくりかぼちゃのマフィン むぎごはん ジョア きのこのスパゲッティ かいそうサラダ	31 ちゅかふう こんにゃくサラダ むぎごはん なまあげのちゅうかに	 10月30日は 食品ロス削減の日