




# 5月きゅうしょく もりつけひょう さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
<b>きゅうしょくとうばんのおしごと</b> みだしなみをととのえる きょうりょくしてじゅんび ひとりぶんをかんがえてもりつける よくかきまぜ、ぐをきんとうにによそう		<b>1 さいたま市民の日</b> 	<b>2 端午の節句献立</b> こんぶあえ かしわもち はるまき ちまきふうおこわ	<b>3</b>  <b>憲法記念日</b>
<b>6 振替休日</b> 	<b>7</b> はるきゃべつのコールスロー やまがたしょくばんいちごジャム アスパラガスのクリームに	<b>8</b> パリパリサラダ グリンピースごはん とうふとにくだんこのスープ	<b>9</b> 1~3ねん...2こ 4~6年、先生...3こ きびなごフライ キムチチャーハン ごもくスープ	<b>10</b> 1~3ねん...2こ 4~6年、先生...3こ そらまめ ごぼういりドライカレー コーンサラダ
<b>13 オリパラ献立 オーストラリア</b> マッシュポテト チキンバルマ こどもパン ひよこまめのスープ	<b>14 オリパラ献立 とうきょう</b> からしあえ ふかがわめし とんじる	<b>15</b> じごなうどん いそかあえ だいがくいも きつねうどん	<b>16</b> かわちほんかん かつおのしんたまねぎソースがけ むぎごはん とうふのスープに	<b>17</b> ゆかりあえ むぎごはん てっかみそ おふいり にくじゃが
<b>20</b> くわわかめのサラダ むぎごはん しせんどうふ	<b>21</b> おひたし むぎごはん さばのしおやき わかたけに	<b>22</b> ひじきのマリネ ツイスト ココアあげパン ABCスープ	<b>23 八十八夜献立</b> かいそうサラダ きくらげとぶたにくのたきこみごはん ししゃも おちゃフライ	<b>24</b> はるキャベツのあさづけ むぎごはん しんじゃがのそぼろに
<b>27 オリパラ献立 スワザル</b> ツナサラダ くらパン フェジョアータ	<b>28 郷土料理 山口県</b> チキンチキンごぼう むぎごはん ならたまスープ	<b>29</b> ホットちゅうかめん もやしナムル しゅうまい しおやさいラーメン 1~3ねん...2こ 4~6年、先生...3こ	<b>30</b> なめたけあえ むぎごはん なまあげのカレーしょうゆに	<b>31 球技大会おうえん 献立</b> ソースかつどん けんちんじる