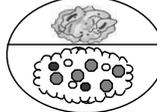
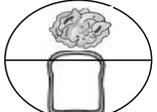
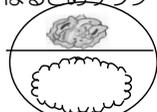
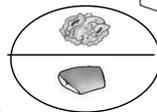
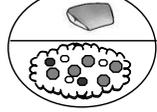
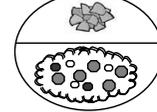
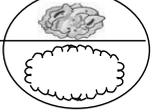
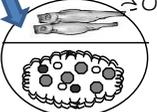
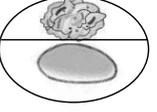
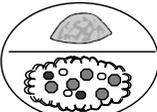
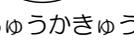




6月 きゅうしょく もりつけひょう



さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
3 かみかみ献立 いかのかりんあげ  かみかみごはん きりぼしだいこんのみそしる 	4 うましおあえ  ハニーレモン トースト ジュリエンヌスープ 	5 はるさめサラダ  ごはん えびとうふのチリソース 	6 入梅献立 さくらんぼ 1~3ねん...1こ 4~6年、先生...2こ  ごますあえ  えだまめとひじきのたきこみごはん ホキのうめソースかけ 	7 オリパラ献立 かんこく ナムル ひとり...2こ  ヤンニョムチキン  ごはん トックスープ 
10 入梅献立 さばのカレー たつたあげ  わかめうめごはん みそけんちんじる 	11 てづくりあじさいゼリー  にんじんピラフ ポテのミートソース 	12 くきわかめのチョコナムル  ごはん ジャー جانとうふ 	13 郷土料理 北海道 コーンサラダ ヨーグルト  ごはん レンズまめのスープカレー 	14 じごなうどん  そくせきづけ  ちくわのあおのりてんぷら 
17 地場産物ウィーク① 1~3ねん...2こ 4~6年、先生...3こ きびなごフライ  しゃくしな わかめスープ 	18 地場産物ウィーク② ちちぶこんにゃくサラダ  ごはん おやこに 	19 地場産物ウィーク③ コールスローサラダ  さやまっちゃあげパン まめとソーセージのトマトに 	20 地場産物ウィーク④ れいとうみかん  きのことカレーノケールのわふうスパゲッティ こまつなとわかめのサラダ 	21 地場産物ウィーク⑤ さいのくになっとう  いそかあえ  ごはん うましおにくじゃが 
24 オリパラ献立 スペイン スパニッシュオムレツ  とりにくのパエリア コシード 	25 かいそうサラダ  くらパン カレークリームニョッキ 	26 郷土料理 沖縄県 れいとうパイナップル グルクンのフライ  ジューシー アーサーじる 	27 夏越しの節 献立 かきあげ  なごしごはん とうがんのスープ 	28 ホットちゅうかめん  キャラメルポテト  ちゅうかきゅうり 

安全においしく給食を食べるために

みなさんは「噛んで飲み込む」という動作を意識していますか。よく噛まずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。次のことに気をつけましょう。

