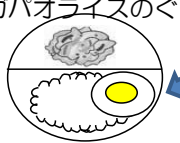

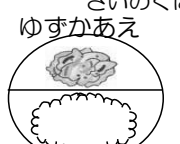
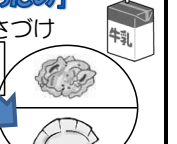
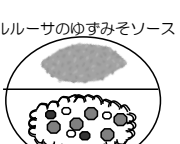
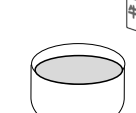





12月★きゅうしょく もりつけひょう



さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
2 世界の料理「ナイジェル」 とりにくのマーメイドやき  ジョロフライス  ABCスープ	3 本を味わおう給食「3びきのくま」 ホキのこうそうフライ  ハムとたまごのピラフ  3びきのくまのだいこうぶつ にんじんとかぼちゃのスープ	4 本を味わおう給食「ガバオライスのぐ」 ガバオライスのぐ  むぎごはん  ヌードルスープ	5 本を味わおう給食「サラダでけんき」 げんきサラダ  コップパン  フルーツクリーム ミネストローネ	6 くわいチップス  さつまじる  とりにくとだいこんのごはん
9 くきわかめのチョナムル  むぎごはん  しせんどうふ	10 本を味わおう給食「14ひきのかぼちゃ」 ツナサラダ  カレーピラフ  14ひきといっしょにたべよう かぼちゃのコロッケ	11 本を味わおう給食「しろいぼうし」 なつみかんにへんしん!? さわやかサラダ  マンガからとびだした!! サンジのやきめし  あおりのポテトピース	12 冬至献立① さいのくになっとう  むぎごはん  さといものそぼろに	13 本を味わおう給食「ぎょうざつくだの」 あさづけ  ぎょうざ  ねぎのわふうたんたんめん
16 1〜3ねん…2ひき 4〜6年、先生…3匹 きびなこのカリカリフライ  ごもくチャーハン  わかめスープ	17 ジョア コールスローサラダ  ミートソースパグティ  ジャーマンポテト	18 冬至献立① メルルサのゆずみそソース  だいずいりひじきごはん  けんちんじる	19 こんにゃくサラダ  むぎごはん  ぶゆやさいかレー	20 クリスマス献立 クリスマスサラダ  くろパン  てづくりクリスマススイートポテト クラムチャウダー

手洗いは感染症予防の基本です!

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人への感染を広げないために、食事の前にはきちんと手をあらいましょう。

手洗いのポイント



せっけんをつけ、こするようにあらいます。



よごれののこりやすい
ぶつぶんはねんりに。



みずでしっかりとあらいながし、せいけつなタオルなどですいぶんをふきとりましょう。

