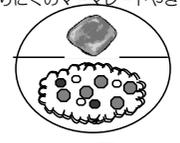
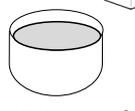
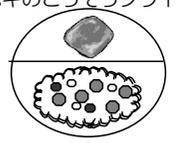
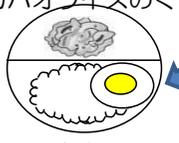
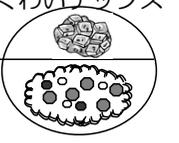
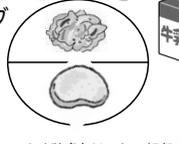
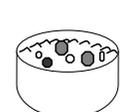
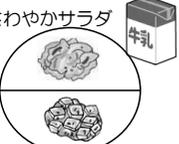
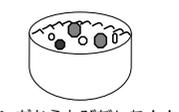
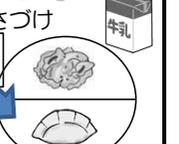
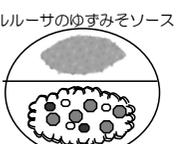
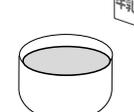




# 12月★きゅうしょく もりつけひょう



さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
<b>2</b> 世界の料理「ナイジェル」 とりにくのマーメイドやき  ジョロフライス  ABCスープ 	<b>3</b> 本を味わおう給食「3びきのくま」 ホキのこうそうフライ  ハムとたまごのピラフ  3びきのくまのだいこうぶつ にんじんとかぼちゃのスープ 	<b>4</b> 本を味わおう給食「ガバオライスのぐ」 ガバオライスのぐ  むぎごはん  めだまやき ふうオムレツ ニュードルスープ 	<b>5</b> 本を味わおう給食「サラダでけんき」 げんきサラダ  コップパン  フルーツクリーム ミネストローネ 	<b>6</b> くわいチップス  さつまじる  とりにくとだいこんのごはん 
<b>9</b> くきわかめのチョナムル  むぎごはん  しせんどうふ 	<b>10</b> 本を味わおう給食「14ひきのかぼちゃ」 ツナサラダ  カレーピラフ  14ひきといっしょにたべよう かぼちゃのコロッケ 	<b>11</b> 本を味わおう給食「しろいぼうし」 なつみかんにへんしん!? さわやかサラダ  マンガからとびだした!! サンジのやきめし  あおりのポテトピース 	<b>12</b> 冬至献立① さいのくになっとう  むぎごはん  さいとものそぼろに 	<b>13</b> 本を味わおう給食「ぎょうざつくだの」 あさづけ  ぎょうざ  1~3年...1こ 4~6年、先生...2 ねぎのわふうたんたんめん 
<b>16</b> 1~3ねん...2ひき 4~6年、先生...3匹 きびなのカリカリフライ  ごもくチャーハン  わかめスープ 	<b>17</b> ジョア コールスローサラダ  ミートソースパグティ  ジャーマンポテト 	<b>18</b> 冬至献立① メルルサのゆずみそソース  だいずいりひじきごはん  けんちんじる 	<b>19</b> こんにゃくサラダ  むぎごはん  ぶゆやさいかレー 	<b>20</b> クリスマス献立 クリスマスサラダ  くろパン  クラムチャウダー  てづくりクリスマススイートポテト 

## 手洗いは感染症予防の基本です!

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人への感染を広げないために、食事の前にはきちんと手をあらいましょう。

## 手洗いのポイント.....



せっけんをつけ、こするようにあらいます。



よごれののこりやすい  
ぶつぶんはねんりに。



みずでしっかりとあらいながし、せいけつなタオルなどですいぶんをふきとりましょう。

