



# 10月きゅうしよく もりつけひょう



さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
 <b>HALLOWEEN</b>	 <b>10月30日は食品ロス削減の日</b>	<b>1</b> おえかきオムライス  おえかきオムライス ABCスープ	<b>2</b> ポテトとミートソースのグラタン  はちみつパン きのことスープ	<b>3</b> はるまき  キムタクごはん わかめスープ
<b>6 お月見献立</b> おひたし  むぎごはん さんまのかばやき	<b>7</b> げんきサラダ  やながわふうとんぶり	<b>8</b> きこのわふうハンバーグ  わかめごはん	<b>9 郷土料理「岡山市」</b> わかさぎフリッター  ひるぜんおこわ とんじる	<b>10 リクエスト給食 目の愛護デー献立</b> ブルーベリータルト  きこのクリームスパゲッティ
 <b>スポーツの日</b>	<b>14</b> そくせきづけ  わかめうどん	<b>15</b> いそかあえ  だいずとひじきのごはん	<b>16 福島グルメ給食</b> コーンサラダ  クリームボックス チキンビーンズ	<b>17 本を味わおう給食 「11ぴきのねことあほうどり」</b> ツナサラダ  おまめとソーセージのピラフ
<b>20</b> はるさめサラダ  むぎごはん ジャージャンどうふ	<b>21</b> さばたつた  さつまいもごはん	<b>22 世界の料理「韓国」</b> くきわかめのチョナムル  クアベギ (かんこくふうあげパン)	<b>23</b> さわらのさいきょうやき  とりごぼうごはん	<b>24 運動会応援献立</b> キャベツ  メンチカツ
<b>27 振替休日</b>  28日の読み聞かせはありません	<b>28 本を味わおう給食 「流星の絆」</b> コールスローサラダ  むぎごはん	<b>29</b> もやしのナムル  たんたんめん	<b>30</b> フルーツサラダ  むぎごはん	<b>31 ハロウィン献立</b> かいそうサラダ  くらパン