



# 10月きゅうしょく もりつけひょう

さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
		1 おえかきオムレツ 	2 ポテトとミートソースのグラタン 	3 はるまき 
6 お月見献立 おひたし 	7 げんきサラダ 	8 きのこのわふうハンバーグ 	9 郷土料理「岡山県」 わかさぎフリッター 	10 リクエスト給食 目の愛護デー献立 ブルーベリータルト 
	14 わかめうどん 	15 いそかあえ 	16 福島グルメ給食 コーンサラダ 	17 本を味わおう給食 「11ぴきのねことあほうどり」 ツナサラダ 
20 はるさめサラダ 	21 さばたつた 	22 世界の料理「韓国」 くきわかめのチヨナムル 	23 さわらのさいきょうやき 	24 運動会応援献立 キャベツ 
27 振替休日 	28 本を味わおう給食 「流星の絆」 コールスローサラダ 	29 1~3ねん…1ひき 4~6年、先生…2匹 もやしのナムル 	30 フルーツサラダ 奥田さんが作った里芋入り 	31 ハロウィン献立 かいそうサラダ 
	28 むぎごはん 	28 アリアケのハヤシライス 	29 たんたんめん 	31 くろパン 
		29 ししゃもフライ 	30 むぎごはん 	31 パンプキンシチュー 