

5月きゅうしょく もりつけひょう



さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
きゅうしょくとうばんのおしごと みだしなみをととのえる 	きょうりょくしてじゅんび 	ひとりぶんをかんがえてもりつける 	よくかきませ、ぐをきんとうにようそう 	とうばんさんが5つのチェックをしたら、せんせいにサインをもらいましょう。
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 ハナハ夜献立 コールスローサラダ まっちゃんミルクトースト ミネストローネ 	8 パリパリサラダ ピースごはん ハンバーグしんたまねぎソース 	9 ソイどん(むぎごはん) せっこうちょうサラダ
12 かつおのりょうしあげ わかめごはん 	13 フレンチサラダ くろパン てづくりマカロニグラタン 	14 本を味わおう給食 コーンサラダ むぎごはん ごぼうのドライカレー 	15 郷土料理「東京」 さばのたつたあげ ふかがわめし みそけんちんじる 	16 じごなうどん はるキャベツのあさづけ たまごとじうどん しんごぼうのあまからあげ
19 世界の料理「イギリス」 フィッシュアンドチップス キャロットピラフ 	20 なめたけあえ むぎごはん 	21 こんにゃくサラダ しおキャラメルあげパン 	22 きびなごのカリカリフライ ごもくチャーハン ワンタンスープ 	23 ヨーグルト ツナとはるキャベツのスパゲッティ ひじきのマリネ
26 フルーツポンチ ツイストパン 	27 ホットちゅうかめん しおやさいラーメン 	28 郷土料理「熊本」 だいすとこざかなのしゃりしゃりあげ びりんめし タイピーエン 	29 球技大会おうえん献立 キャベツ ソース勝つどん みそしる 	30 きゅうしょくはあります