



6月 きゅうしょく もりつけひょう



さいたま市立上落合小学校

月	火	水	木	金
2 世界の料理「かんこく」 もやしのナムル ヤンニョムチキン トックスープ はくはん	3 ぶたのしょうが焼き えだまめごはん わかめスープ 	4 かみかみ献立 いかのかりんあげ かみかみごはん きりぼしだいこんのみそしる 	5 かいそうサラダ くらパン カレークリームニョッキ 	6 本を味わおう給食「もうじきたべられるべく」 はるまき やきにくチャーハン トマトとたまごのスープ
9 はるさめサラダ はくはん しせんどうふ 	10 ポパイソテー セルフフィッシュサンド こどもパン・タラフライ あじさいゼリー 	11 入梅献立 さわらのピリから焼き わかめうめごはん とんじる 	12 ツナサラダ ハニーレモントースト コーンクリームスープ 	13 郷土料理 北海道 ポテトサラダ はくはん レンズまめのスープカレー ジョア
16 地場産物ウィーク① ちちぶこんにゃくサラダ はくはん おやこに 	17 地場産物ウィーク② じごうどん こまつなとわかめのサラダ ごもうどん ちくわのあおりのてんぷら 	18 地場産物ウィーク③ ししゃもフライ しゃくしなごはん さつまじる 	19 地場産物ウィーク④ コールスローサラダ さやまっちゃあげパン まめとソーセージのトマトに 	20 地場産物ウィーク⑤ いそかあえ はくはん うましおにくじゃが
23 郷土料理 沖縄県 グル昆のフライ ジューシー アーサーじる 	24 さつまいもむしパン ボンゴレ・ロッソ ビーンズサラダ 	25 うましおあえ ゆかりごはん なまあげのすきに 	26 世界の料理「スペイン」 スパニッシュオムレツ うみのさちパエリア ソパ・デ・アホ 	27 入梅献立 ピリからきゅうり えだまめとひじきのごはん ホキのうめソースがけ
30 ホットちゅうかめん ジャーチャーめん だいがくいも 	あん ぜん 安全 きゅうしょく た おいしく 給食を食べるために みなさんは「噛んで飲み込む」という動作を意識していますか。よく噛まずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。次のことに気をつけましょう。 ただしいせいで たべましょう。 たべやすいおおきさにしてから、くちに いれましょう。 よくかむことをいし きしましょう。 かむ かむ たべものがくちには いっているときには しゃべりません。			