

ほけんだより

R6. 7. 16 さいたま市立上落合小学校 保健室



待ちに待った夏休みがやってきます。今年も暑い夏休み期間となりそうです。熱中症対策をしっかりと、忘れずに行ってください。規則正しい生活を心がけ、ご家族で楽しい夏休みをお過ごしください。

「健康づくり標語」「歯・口の健康ポスター」に取り組みました!!

2. 6年生が「歯・口の健康ポスター」、3年生が「歯・口の健康啓発標語コンクール」、4. 5年生が「健康づくり標語」に取り組みました。以下に作品を紹介します。

「歯・口の健康ポスター」



「歯・口の健康啓発標語コンクール」



- * 歯みがきは いっぱいしよう 5分間
- * 歯ブラシが 広がっていると だめなんだ
- * 忘れずに 歯みがきしよう 大事な歯
- * むし歯はね 歯をとかしちゃう 怖いんだ
- * 歯みがきは むし歯をなくす ヒーローだ
- * 歯みがきで むし歯をなくし ピカピカに

「健康づくり標語」



今年度の上落合小学校のテーマは「大切な命（自分の命、仲間の命）」です。一人ひとりが自分の命、仲間の命の大切さについて考え、標語を作りました。

- * 現実の 命は一つ 大切に
- * 未来へと 自分の命 つなげよう
- * 友達の 命をうばう 一つの言葉
- * 生きること 命はすてきな おくり物
- * 生きている ただそれだけで 幸せだ
- * 生きている あたりまえじゃない 私たち

保健室からのお願い

体調不良により、教室や廊下で嘔吐する児童がいます。急な体調不良に備えて、道具箱の中に入れるエチケット袋のご用意をお願いします。また、気分が悪くなったらすぐに担任に申し出ることと、道具箱の中にエチケット袋があることをご家庭でもお子様にお伝えください。



新体力テスト結果と通知表に身長体重の記載について

今年度より、1学期の通知表と一緒に新体力テストの結果シートをご家庭に配付します。令和5年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果を参考にしてください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/51920/shintairyoku.pdf>

また、身長、体重、視力検査の結果も、通知表に記載されるようになりました。ご確認ください。



【性暴力防止セミナーのご案内】

小学生～大学生・保護者向け、性に関する講演を多く実施されている助産師の先生を講師にお迎えしているオンライン講座です。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p114712.html>

彩の国
埼玉県

さいたま市

埼玉県男女共同参画推進センター／さいたま市男女共同参画推進センター 共催

性暴力防止セミナー 性的同意について 考えよう

オンデマンド
無料

配信期間中、好きな時間に、
何度でも視聴できます。

講師 櫻井裕子さん

助産師、思春期保健相談士、思春期学会性教育認定講師、看護専門学校・助産専門学校非常勤講師

助産院開業。自身の妊娠・出産を機に助産師を目指す。現在は、地域母子保健事業や看護専門学校非常勤講師を務めると共に、小～大学生・保護者に向け、性に関する講演を年間100回以上実施。また、思春期の子どもたちからの相談も多数受けている。

今日はやめよう
(ママさん)

イヤよイヤよは
まじマイヤ!◎

つきあっていれば何をしてもOK!?
対等な関係について大人も子どもと一緒に考えてみませんか?
「性」は「生」の根源に関わることです。子どもたちが自分や関わる誰かの尊厳を守り、健康で幸福な人生を送るために、大人にも知ってほしいことなどをお話しいたします。

配信期間 令和6年
8月1日(木)～31日(土)

対象 どなたでも

申込 令和6年
7月5日(金)～8月18日(日)

ホームページよりお申込みください
<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p114712.html>
申込完了をお知らせするメールはお送りしておりません

ホームページはこちら

視聴方法 YouTubeにて申込者へ限定公開
申込フォームに入力したメールアドレスに、URLを送信します。配信開始日を過ぎても、視聴のためのメールが届かない場合は、配信期間中にさいたま市男女共同参画推進センターへご連絡ください。

■共催
埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)
電話：048-601-3111 FAX：048-600-3802

■講座に関するお問い合わせ
さいたま市男女共同参画推進センター (パートナーシップさいたま)
電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801