



学校だより

青い鳥

令和6年度 12月号
さいたま市立上落合小学校

学校教育目標 あかるく なかよく たくましく

さいたま市中央区上落合4-14-24 TEL852-5381 FAX852-0150
<http://kamiochiai-e.saitama-city.ed.jp>



笑う門には福が来る

校長 松下 穰

11月9日（土）、「中央区区民まつり」に本校吹奏楽部が出演いたしました。

当日は、抜けるような青空の下、右の写真のようにたくさんの観客のみなさんの前で演奏することができました。一つ一つの音を大切に、時間をかけて練習してきた成果を存分に発揮することができました。

演奏後、聴いていた観客の方が「もっと時間が長ければよかったのに」、「もっと聴きたかったなあ」と話していました。観客のみなさんの心に響く演奏だったのではないかと思います。



中央区区民まつり

さて、12月に入りました。「12月」と聞くだけで、何となくせわしく、また少しさびしく感じてしまいますが、新年を迎える期待が膨らむ月でもあります。

「笑門来福」（しょうもんらいふく）は、私の好きな言葉です。よく年賀状に書かれている言葉なので、知っている方も多いと思います。「笑う門（かど）には福が来る」（いつも笑いの絶えないような明るい家庭には幸福が訪れる）という意味です。

今、この「笑い」が“福を呼び寄せる”だけでなく、体の「免疫力」を高めるために効果があるということが明らかになってきています。

みなさんもお存じのとおり、「免疫力」とは、体の外から入ってきた細菌やウイルスなどから体を守るしくみのことで、「免疫力」を高めることで、病気になりにくい体をつくることができます。

この「免疫力」を高めるための方法は、睡眠や食事、入浴や運動など、テレビ番組や書籍、ネット上などで、実に様々なものが紹介されていますが、「笑い」もその一つなのです。

「笑うことで免疫力が高まる」ということなのです。

笑うことで、体の中からストレスを下げる物質が出て、心がリラックスし、その結果、免疫力が上がると考えられています。本当に面白くて笑う場合だけではなく、「つくり笑い」でも同じように免疫力を高める効果があるそうです。逆に、ストレスを抱え、気分が落ち込んでいるときには、免疫力が下がり、病気になりやすいのだそうです。「病は気から」と言われますが、本当のことなのですね。

来年も、笑顔あふれる明るい学校、家庭、地域から、元気で、幸せいっぱいの子どもたちを育てていきたいと考えています。

2学期も、保護者、地域の皆様には、様々な場面で大変お世話になりました。ありがとうございました。3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

よいお年をお迎えください。



【12月の行事予定】



12月	曜	給食	学校行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月	○	特別日課	5	6	6	6	6	6
3	火	○	校内音楽会（児童の部）2・3校時 SSW 来校日	5	5	6	6	6	6
4	水	○	音楽発表会（3・4年） 懇談会（3・4年、ひまわり） 4年5時間授業	5	5	5	5	6	6
5	木	○	音楽発表会・懇談会（1・2年） 5年歯科巡回指導	5	5	5	5	5	5
6	金	○	安全点検日 音楽発表会・懇談会（5・6年） 5・6年5時間授業	5	5	5	5	5	5
7	土								
8	日								
9	月	○	特別日課	5	6	6	6	6	6
10	火	○	4年オーボエ教室 表彰集会 / SSW 来校日	5	5	6	6	6	6
11	水	○	5年校外学習（防災センター他） 4・6年5時間授業	5	5	5	5	—	5
12	木	○	資源回収日 表彰集会（予備） SSW 来校日 放課後チャレンジ	5	5	5	5	5	5
13	金	○	体力アップキャンペーン（長縄） SC、SSW 来校日	5	5	5	6	6	6
14	土								
15	日								
16	月	○	特別日課	5	6	6	6	6	6
17	火	○		5	5	6	6	6	6
18	水	○	通常4時間	4	4	4	4	4	4
19	木	○	通常4時間	4	4	4	4	4	4
20	金	○	通常4時間 給食終了 開校記念日	4	4	4	4	4	4
21	土								
22	日								
23	月	—	通常3時間	3	3	3	3	3	3
24	火	—	通常3時間 第2学期終業式	3	3	3	3	3	3
25	水		☆楽しい冬休み（～1月6日まで）☆						

5年生は集合時間が早いため、通学班では登校しません。

12月27日～1月3日は学校閉庁日です。学校は原則として職員が不在となります。学校閉庁日における連絡先は教育委員会です。☎829-1623（平日8:30～17:15）

3学期当初の予定

- 1月7日（火） 始業式 通常3時間 6年身体測定
下校 11:50頃
- 1月8日（水） 通常3時間 5年身体測定 ★
下校 11:50頃
- 1月9日（木） 通常4時間 給食開始 下校 13:25頃
1・2年身体測定
- 1月10日（金） 市学習状況調査（3・4年）
3・4年身体測定
- 1月14日（火） 市学習状況調査（6年）★
ひまわり身体測定



上落合小学校開校記念日(12月20日)

本校は、大正15年12月20日、教室一つ、教師1名、児童27名による与野町立尋常高等小学校上落合分教場として、教育の火をこの地に灯しました。
昭和18年与野第二国民学校として独立、昭和29年には与野町立上落合小学校と改称しました。今年度は、開校98周年をむかえています。
本校は地域の方々から私財を投げ打って開校したものであり、現在でも熱いご支援・ご協力を受け、教育活動を行っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



千々和龍之介教諭が育児休業のため、11月5日（火）～12月31日（火）まで休暇に入っています。その期間、2年1組の担任を、福田遼教諭と齊藤寛子教諭が担当しています。

