

保護者 様

令和7年5月14日
さいたま市立上落合小学校
校 長 松下 穰

本年度の水泳指導について

日頃より、本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

水泳指導を安全に効果的に進めるために、次のように実施してまいりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

1 期間 6月16日（月）～7月15日（火）

2 水泳指導 時間割

	月	火	水	木	金
1校時	5年	1年	ひまわり	2年	3年
2校時					
3校時	6年	2年	3年	1年	4年
4校時					
5校時	予備	4年	6年	5年	予備
6校時	クラブ/委員会				

3 水泳用具について

- （1）水着は原則として、スクール水着（飾り等のないもの）を使用してください。セパレート型が着脱しやすいようです。転入生は、今まで使用していたもので結構です。
- （2）水着・水泳帽に、次のとおり名札を付けてください。

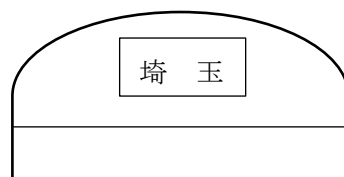
<水泳帽>

前の白いところに、黒字（油性ペン等、ぬれても消えないもの）で大きく書いてください。

（例）

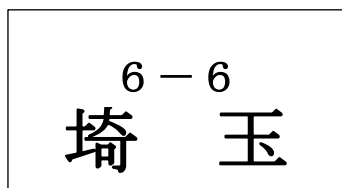
<各学年の水泳帽の色>

1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひまわり
緑	黄	赤	オレンジ	青	ピンク	水色

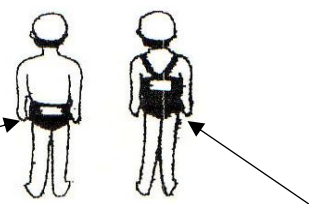


<水着>

- ① 白い布に黒字で書いて、水着の後ろに縫い付けます。
- ② 大きさ…縦13cm×横18cm程度のものをご準備ください。



付ける場所



- ③ 低学年は、ひらがなでも構いません。
- ④ 取扱い業者より購入した場合は、それを付けてください。（例 アイロンパッチ等）

(3) 水着・水泳帽は、その日のうちに水洗いして、清潔にしておいてください。

(4) 持ち物は、水着・水泳帽・水泳カード・水泳用タオル（ラップタオル）

水泳用サンダルです。

※教室で水着に着替えます。水泳用タオルをプールバックに入れて、水泳の授業中はプールサイドに置いておきます。教室で脱いだ普段着を入れておくビニル袋等は、プールバックとは別に用意してください。

＜水泳カード＞

・体温、健康状態、入泳の可否を記入し、保護者の方が押印をしてください。

・必要事項の記入につきましては、必ず保護者の方が確実に行ってください。

※記入漏れがある場合は、入泳不可となりますので、全ての項目に記入をお願いします。

＜水泳用タオル＞

・水泳用タオルを袋状に縫い合わせて、上部にゴムが入った物（ラップタオル）が便利です。

・更衣にも使用できるものをご用意ください。

＜水泳用サンダル＞

・校舎内からプールに移動する際に使用します。

＜ゴーグル＞

・全学年使用可能です。

＜ラッシュガード＞

・必要な場合は、フードや飾りのないシンプルなものを用意してください。また、水着同様の名札を背中の部分につけてください。

5 その他

(1) 健康診断の結果、眼科、耳鼻科、内科の治療勧告を受けている人は、治療を終えるか、専門医の許可を得てから入泳していただきますようお願いいたします。

(2) 当日の朝食は必ず摂らせてください。また、睡眠時間を十分に確保するようにしてください。

(3) プールの衛生面や安全面から、入泳時には絆創膏、ヘアピン等を外しますのでご承知おきください。

(4) 水泳指導に関して、健康上配慮を要する場合は、早めに担任にお知らせください。

(5) 日焼け止めを使用する際は、家で塗ってから登校させてください。（学校には持ってきません。）

(6) 忘れ物（水着、帽子、タオル、水泳カード）をした場合は、入泳できません。

(7) お子様に水泳カードを持たせられない場合には、連絡帳に体温、健康状態、入泳の可否を記入し、担任へご連絡ください。